



# **PROTOCOLLO di SICUREZZA** **Per gli allenamenti di Pallavolo** **Calcio e Pilates**

**Misure per il contrasto e il contenimento  
della diffusione del virus SARS-CoV-2**

| Funzione                | Data       |
|-------------------------|------------|
| Approvato dal consiglio | 23/01/2021 |

Rev. 4 - Aggiornamento del 20/01/2021

**Asdo Verano - Piazza della Chiesa, 7 - Cap: 20843 - VERANO BRIANZA**  
**Codice Fiscale: 91091050152**



## **Misure per il contrasto e il contenimento della diffusione di virus COVID-19 per gli allenamenti di pallavolo e calcio in oratorio**

### **PREMESSA**

I coronavirus (CoV) sono una famiglia di virus respiratori che causano malattie di gravità da lieve a moderata. Altri coronavirus umani di origine animale (virus zoonotici) sono stati responsabili, nell'ultimo ventennio, di epidemie di sindromi respiratorie gravi: la SARS, nel 2002/2003 (sindrome respiratoria acuta grave) e la MERS, nel 2012 (sindrome respiratoria mediorientale). Sono definiti in tal modo per le punte a forma di corona che sono presenti sulla loro superficie.

I coronavirus sono comuni in molte specie animali (domestiche e selvatiche) e possono, attraverso passaggi in altre specie animali, infettare l'uomo. Nel 2002, si è verificata l'epidemia SARS causata dal virus SARS-CoV-1 e, nel 2012, l'epidemia MERS causata dal virus MERS-CoV, entrambi appartenenti alla famiglia Coronaviridae, genere beta. Nel dicembre 2019, viene identificato un nuovo coronavirus umano zoonotico responsabile di gravi patologie infiammatorie polmonari riconducibili a SARS.

Nella prima metà del mese di febbraio, l'International Committee on Taxonomy of Viruses (ICTV) ha assegnato al nuovo coronavirus il nome definitivo: "Sindrome respiratoria acuta grave coronavirus 2" (SARS-CoV-2).

In data 11 febbraio 2020, l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha annunciato che la malattia respiratoria causata dal nuovo coronavirus è stata chiamata Covid-19.

### **MODALITA' DI TRASMISSIONE**

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio caratterizzato da una elevata contagiosità che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro (droplets) espulse dalle persone infette ad esempio tramite: la saliva, tossendo, starnutendo o anche solo parlando; contatti diretti personali; le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate bocca, naso o occhi. Il virus è caratterizzato da una elevata contagiosità. In rari casi, il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale. I cd. "droplets", goccioline pesanti, normalmente riescono a percorrere uno spazio non superiore al metro, prima di cadere a terra; questa è la ragione per cui un distanziamento di un metro è considerato sufficiente a prevenire la trasmissione.

La via di trasmissione più frequente è quella respiratoria, in seconda analisi quella da superfici contaminate con il tramite delle mani e un successivo contatto con le mucose orali, nasali e con le congiuntive.

Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del virus. L'OMS considera non frequente l'infezione da nuovo coronavirus prima che si sviluppino sintomi, seppure sono numerose le osservazioni di trasmissione del contagio avvenuti nei due giorni precedenti la comparsa di sintomi. Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione.



## **Misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus COVID-19 per gli allenamenti di pallavolo e calcio in oratorio**

### **SINTOMI**

I sintomi più comuni di un'infezione da coronavirus nell'uomo includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave (ARDS), insufficienza renale, fino al decesso.

Come altre malattie respiratorie, l'infezione da nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come rinite (raffreddore), faringite (mal di gola), tosse e febbre, oppure sintomi più severi quali polmonite con difficoltà respiratorie anche molto gravi. Di comune riscontro è la presenza di anosmia (diminuzione/perdita dell'olfatto) e ageusia (diminuzione/perdita del gusto), che sembrano caratterizzare molti quadri clinici.

Dato che i sintomi provocati dal nuovo coronavirus sono aspecifici e simili a quelli del raffreddore comune e del virus dell'influenza, è possibile, in caso di sospetto, effettuare esami di laboratorio per confermare la diagnosi. Allo stato, l'unico esame in grado di determinare la presenza di un'infezione attiva, ove non si ricorra all'isolamento virale mediante coltura, è ad oggi il tampone rinofaringeo con ricerca mediante Real Time-PCR (RT-PCR) dell'acido nucleico virale. I test sierologici, secondo le indicazioni dell'OMS, non possono sostituire il test diagnostico molecolare su tampone, tuttavia possono fornire dati epidemiologici riguardo la circolazione virale nella popolazione anche lavorativa. Circa l'utilizzo dei test sierologici nell'ambito della sorveglianza sanitaria per l'espressione del giudizio di idoneità, allo stato attuale, quelli disponibili non sono caratterizzati da una sufficiente validità per tale finalità. In ragione di ciò, allo stato, non emergono indicazioni al loro utilizzo per finalità sia diagnostiche che prognostiche nei contesti occupazionali, né tantomeno per determinare l'idoneità del singolo lavoratore.



## Misure per il contrasto e il contenimento della diffusione di virus COVID-19 per gli allenamenti di pallavolo e calcio in oratorio

### OBIETTIVI DEL PRESENTE PROTOCOLLO

L'obiettivo del presente protocollo è di fornire un quadro esaustivo delle azioni messe in campo, per consentire la ripresa degli allenamenti garantendo la sicurezza degli atleti e dei tecnici nel contrasto della diffusione dell'epidemia di COVID-19.

In particolare, il presente documento è stato elaborato considerando:

1. Protocollo FIPAV versione 8
2. Protocollo FIGC, e chiarimenti 1.0 del 17 settembre 2020
3. Protocollo CSI in conformità alla circolare n.3180 del 3/5/2020 della Presidenza del Consiglio - Ufficio per lo Sport contenente le Linee guida per prevenire il rischio di diffusione da Covid-19 durante l'attività  
Protocollo CSI del 04/09/2020
4. Le linee guida per lo svolgimento delle attività sportive e le "Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra" redatte dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri per consentire la graduale ripresa delle attività sportive, nel rispetto delle prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19.
5. Le linee guida per l'utilizzo delle Palestre redatto dal Comune di Verano Brianza

### INFORMAZIONE

L'ASDO VERANO ha predisposto diverse informative, riportate in *"Allegato 1"* al presente documento. In particolare, le informazioni che sono state diffuse hanno l'obiettivo di portare a conoscenza degli atleti, dei tecnici, dei dirigenti e degli allenatori che fanno accesso nel sito di allenamento, tutte le azioni messe in campo e le procedure da rispettare all'interno del sito.

In particolare, le informazioni riguardano:

- l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico curante;
- la consapevolezza e l'accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere in nel sito di allenamento e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc);
- le disposizioni messe in atto per l'accesso nel sito di allenamento (in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene);
- il corretto utilizzo dei DPI.

Tali informative sono espone in vari punti del sito di allenamento e sono state diffuse anche a tutti gli atleti (genitori se atleti minorenni), tecnici, dirigenti, allenatori

Il presente protocollo è messo a disposizione di tutti gli operatori, esposto nel sito di allenamento, inviato a tutti gli atleti (genitori se atleti minorenni), tecnici, dirigenti e allenatori e pubblicato sul sito della Parrocchia di Verano all'indirizzo [www.parrocchiaverano.it](http://www.parrocchiaverano.it).



## **Misure per il contrasto e il contenimento della diffusione di virus COVID-19 per gli allenamenti di pallavolo e calcio in oratorio**

### **COVID MANAGER**

Il Presidente della ASDO Verano delega al dirigente/allenatore presente all'allenamento il coordinamento e la verifica del rispetto delle disposizioni riportate nel presente protocollo finalizzate a prevenire la diffusione del contagio da COVID-19.

si riportano una serie di attività di sua competenza:

- a) verifica della misurazione della temperatura all'ingresso;
- b) verifica del corretto utilizzo dei DPI;
- c) verifica delle procedure di accesso all'impianto;
- d) verifica dell'organizzazione degli spogliatoi, ove autorizzato l'utilizzo; per gli allenamenti effettuati in palestra si fa riferimento alle linee guida del Comune;
- e) raccolta delle autocertificazioni;
- f) redazione del registro delle presenze degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.);
- g) custodia del registro delle presenze degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) per un periodo di tempo non inferiore a 15 gg.;
- h) verifica della corretta esecuzione dell'attività di pulizia, disinfezione e sanificazione;
- i) verifica del corretto svolgimento dell'attività di allenamento;
- j) verifica della predisposizione del materiale informativo e relativi aggiornamenti;
- k) attuazione delle procedure relative alla gestione dell'atleta sintomatico.

### **GESTIONE AUTORIZZAZIONE ACCESSI**

Le norme del presente documento si applicano a tutto gli operatori sportivi / atleti che fanno accesso al sito.

In particolare, durante gli allenamenti possono accedere al sito esclusivamente le seguenti figure:

- Il COVID Manager
- Atleti in possesso della certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) in corso di validità.
- I Tecnici e gli atleti con un rapporto di 1 a 14 per la pallavolo e di 1 a 15 per il calcio.
- In caso di necessità, i membri del Consiglio ASDO nel rispetto dei rapporti atleti/tecnici di cui al punto precedente.

Agli allenamenti non possono assistere altre persone se non quelle sopra elencate e i genitori degli atleti dovranno attendere i propri figli all'esterno del sito.

In via eccezionale possono accedere i genitori per comprovati motivi firmando l'autocertificazione, inserendo il nome nel registro presenze e misurando la temperatura.

### **SITO DI GIOCO E ATTREZZI SPORTIVI**

- Il sito di gioco deve essere preventivamente sanificato e costantemente pulito
- Vanno differenziati, ove possibile, i punti di ingresso e di uscita della struttura con dispenser di gel igienizzante indicato in maniera ben visibile.
- L'accesso al sito di gioco richiede che si indossi sempre la mascherina.
- L'aerazione degli ambienti chiusi (palestre, palazzetti, tensostrutture, spogliatoi, docce...) dovrà essere garantita mantenendo l'ambiente costantemente areato (anche attraverso l'utilizzo di impianti di aerazione che NON prevedano il ricircolo dell'aria).

**Asdo Verano - Piazza della Chiesa, 7 - Cap: 20843 - VERANO BRIANZA**  
**Codice Fiscale: 91091050152**



## Misure per il contrasto e il contenimento della diffusione di virus COVID-19 per gli allenamenti di pallavolo e calcio in oratorio

- Al fine di prevenire e ridurre il rischio di contagio è necessario che il distanziamento sociale deve sempre essere garantito e deve essere minimizzata la possibilità di compresenza di più soggetti nello stesso ambiente, ovviamente al di fuori del campo di gioco, tenuto conto del vigente divieto di assembramenti.
- Ideare una nuova e diversa circolazione interna delle persone tenuto conto delle caratteristiche della struttura con nuovi percorsi e flussi di spostamento, verificandone la fattibilità e l' idoneità;
- Apporre dei cartelli che segnalano le zone free, il gel, i divieti e le vie di ingresso e uscita.
- E' vietato la condivisione di spazi, non è possibile fare due sessioni di allenamento contemporanee.
- E' vietata la presenza di pubblico sulle tribune agli allenamenti, alle gare amichevoli e ufficiali ci si attiene a quanto scritto nelle procedura di gara, in allegato.

### SPOGLIATOI E DOCCE

- Nelle Palestre si recepisce quanto scritto dal comune pertanto non è possibile utilizzare spogliatoi e docce.
- Gli operatori sportivi devono giungere al sito di allenamento indossando già la tenuta di allenamento, tranne il cambio scarpe che avverrà in loco.
- Nel sito di allenamento del Calcio, in Piazza della Chiesa **È CONSENTITO L'USO** degli spogliatoi ma **NON E' CONSENTITO L'USO** delle docce.
- A disposizione ci saranno 4 spogliatoi per una capienza massima di 12 atleti/allenatori ciascuno
- Gli spogliatoi sono dotati di sapone per igienizzarsi le mani, panchine con distanziatori applicati sulla seduta per indicare dove l'atleta potrà sedersi e successivamente lasciare la borsa di allenamento contenenti gli oggetti personali, gli indumenti e tutto quello non necessario alla sessione di training
- All'ingresso dell'atrio degli spogliatoi ci sarà un dispenser con il gel per igienizzare la mani.
- All'interno degli spogliatoi è obbligatorio l'uso della mascherina.
- Gli spogliatoi sono numerati, e il numero è riportato sulla porta.
- Lasciandosi l'ingresso alle spalle gli spogliatoi di sinistra saranno il numero 1 e 3 gli spogliatoi di destra saranno il numero 2 e 4.
- L'accesso sarà regolamentato secondo le disposizioni di seguito elencate e saranno informati tutti gli atleti che ne faranno uso.
- Dopo essere stati accettati dall'accoglienza e registrati sul registro seguendo il percorso segnalato, gli atleti si recheranno in modo ordinato e distanziato nell'area di attesa per entrare negli spogliatoi.
- Sia prima che dopo l'allenamento, verrà regolamentato l'accesso ai locali uno alla volta per un massimo di 3 persone contemporanee presenti nello spogliatoio.
- Il corridoio verrà diviso con un nastro per dividere gli spogliatoi con numero dispari da quelli con numero pari.
- Si occuperanno prima gli spogliatoi dispari e poi quelli pari.
- Gli atleti una volta cambiati escono dalla zona spogliatoi e si andranno a posizionare in un'area di attesa prima di accedere al campo di allenamento.
- Al termine gli spogliatoi **devono** essere igienizzati e puliti, lasciando aperte le finestre per un'adeguata areazione.



## Misure per il contrasto e il contenimento della diffusione di virus COVID-19 per gli allenamenti di pallavolo e calcio in oratorio

### ACCOGLIENZA SESSIONE ALLENAMENTO

- Gli allenatori e dirigenti arrivano, presso il sito di gioco, prima dell'inizio della sessione di allenamento al fine di allestire nel modo migliore l'accoglienza.
- Gli atleti e le atlete arrivano al sito di gioco già vestiti per le attività, con mascherina indossata mantenendo le distanze di sicurezza, 15 minuti prima della sessione di training.
- All'ingresso, gli atleti e le atlete in attesa del proprio turno di ingresso staranno a distanza di almeno un metro l'uno dall'altro.
- Tutti gli operatori (atleti, dirigenti, allenatori, tecnici) consegnano al COVID MANAGER, l'autodichiarazione di cui all'*Allegato 2*
- **L'autodichiarazione** dovrà essere consegnata ad ogni allenamento, questa verrà tenuta in archivio per almeno 15 giorni.
- La mancata consegna dell'autodichiarazione comporta il divieto di accesso all'impianto sportivo.
- Attraverso tale documento, gli operatori che intendono fare ingresso al sito, dichiarano:
  - della consapevolezza di dover rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (> 37,5°C) o altri sintomi come ad esempio tosse, difficoltà respiratorie, inusuale stanchezza, mal di testa, alterazione del gusto e dell'olfatto;
  - di essere a conoscenza della preclusione dell'accesso a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19.
  - di essere a conoscenza della preclusione dell'accesso a chi sia sottoposto ad isolamento fiduciario.
  - di non aver avuto diagnosi accertata di infezione COVID-19
- Gli operatori, prima dell'accesso al sito sono sottoposti al controllo della temperatura corporea; se tale temperatura risultasse superiore ai 37,5°C **non sarà loro consentito l'accesso**. I soggetti in tale condizione, nel rispetto delle indicazioni riportate in nota, saranno fatti ritornare presso la propria abitazione, dopo aver avvisato il genitore, il quale contatterà nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni.
- La misurazione della temperatura è svolta nel rispetto della normativa vigente in materia di Privacy (*Allegato 4*).
- In ogni caso, chiunque manifesti uno dei sintomi riconducibili al virus, è obbligato a comunicarlo tempestivamente al proprio allenatore, rimanendo presso la propria abitazione.
- L'accesso alla sede dell'attività sportiva (sede dell'allenamento o della gara), così come previsto dalle Linee Guida della Regione Lombardia, potrà avvenire solo in assenza di segni/sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto) per un periodo precedente l'attività pari almeno a 3 giorni.
- L'ingresso al sito di operatori già risultati positivi all'infezione da COVID 19 dovrà essere preceduto da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta negativizzazione" del tampone secondo le modalità previste e rilasciata dal dipartimento di prevenzione territoriale di competenza.
- Verrà compilato il REGISTRO PRESENZE che è obbligatorio ad ogni allenamento di cui all'*Allegato 3*.
- Il registro dei presenti nella sede dell'attività di allenamento o della competizione sportiva (es. atleti, staff tecnico, dirigenti sportivi, massaggiatori, fisioterapisti, addetti agli impianti, etc), dovrà essere conservato per un numero di giorni non inferiore ai 15 giorni. Sul registro delle presenze



## **Misure per il contrasto e il contenimento della diffusione di virus COVID-19 per gli allenamenti di pallavolo e calcio in oratorio**

sarà annotato il nome e cognome dell'atleta, se la temperatura è  $< 37,5$  verrà scritto nella colonna temperature la voce "REGOLARE"

- L'atleta si igienizzerà le mani all'ingresso
- In zona visibile ed accessibile, a ciascun atleta è riservata, a distanza di sicurezza, una zona free all'interno della quale depositare i propri effetti, borsone e/o altri accessori. La zona free dovrà avere una superficie di almeno m. 2x2 e dovrà distare almeno 2 metri da ciascuna zona free contigua. Il posto verrà assegnato dall'allenatore in fase di ingresso. In questa fase dove le tribune sono vietate al pubblico, si possono utilizzare per creare questi spazi.
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale
- In palestra utilizzare apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo
- In ciascuna zona free è obbligatoria la presenza di:
  - un dispenser di gel igienizzante, indicato in maniera ben visibile;
  - una confezione di 10 guanti monouso, da utilizzarsi solo all'occorrenza.
- Atleti/e con capelli molto lunghi potranno partecipare alle sessioni di training e di gioco solo con i capelli raccolti
- L'atleta attenderà al proprio posto assegnato la comunicazione da parte dell'allenatore dell'inizio della sessione di training, pertanto si toglierà la mascherina e si porterà in campo.
- Verrà creato uno spazio all'interno del campo di gioco di uno spazio per le borracce
- Verrà allestito uno spazio con un cestino per lo smaltimento di fazzoletti, bende, tape, cerotti e tutto il materiale che potrebbe essere infettivo, e il gel per sanificare le mani.

### **SESSIONE DI ALLENAMENTO**

- L'allenatore è posizionato sul campo di gioco. Ha l'obbligo di indossare sempre la mascherina protettiva e deve stazionare sempre ad almeno 2 metri di distanza dagli atleti.
- Se l'allenatore deve mostrare un esercizio che necessita di uno sforzo fisico, può abbassare la mascherina per il tempo necessario, ma sempre tenendo la distanza dagli atleti.
- L'allenatore, osserva lo stato di salute degli atleti, intervenendo immediatamente all'insorgere dei seguenti sintomi: difficoltà respiratorie/senso di mancanza d'aria, fame d'aria, colpi di tosse, gola secca.
- Durante la sessione, l'atleta deve informare immediatamente e senza indugi l'allenatore in merito a qualsiasi forma di malessere fisico.
- Nel caso ci sia un presunto caso di Covid, verrà accompagnato nella zona predisposta saranno momentaneamente isolati in un'area predefinita a tale scopo e forniti di mascherina, qualora non ne fossero già dotati; non dovranno recarsi al Pronto Soccorso e/o nelle infermerie del sito sportivo, verranno contattati i genitori e una volta giunti al domicilio dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni.
- Durante l'allenamento potranno essere svolte:
  1. Tutte le forme di preparazione fisica;
  2. Tutte le forme di allenamento tecnico individuale;
  3. Tutte le forme di allenamento in gruppi, esercizi sintetici e tutte le forme di gioco 6 vs 6 (Pallavolo) e 7 vs 7 (Calcio), nel rispetto delle indicazioni riportate nel presente protocollo.
- L'atleta dovrà attenersi alla corretta prassi igienica individuale (frequente igiene delle mani con prodotti igienizzanti, starnutire/tossire evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie,



## Misure per il contrasto e il contenimento della diffusione di virus COVID-19 per gli allenamenti di pallavolo e calcio in oratorio

evitare di toccarsi occhi, naso e bocca con le mani, non condividere borracce, bicchieri, bottiglie ecc..).

- Eventuali fazzoletti utilizzati, bende, e altro materiale deve essere smaltito nell'apposito cestino che deve essere svuotato alla fine delle sessioni di allenamento.
- Gli atleti accederanno ai servizi igienici uno alla volta, curandosi di igienizzare le mani prima di entrare nell'ambiente e all'uscita dello stesso, con il gel messo all'ingresso dei servizi igienici.
- Durante la sessione, è proibito, come già indicato, condividere bottigliette di acqua; è obbligatorio che l'atleta porti da casa l'acqua, ricorrendo a contenitori riutilizzabili, o monouso.
- E' proibito scambiarsi indumenti, magliette, pettorine, elastici.
- Sarebbe opportuno che gli atleti portassero agli allenamenti un asciugamano per detergere il sudore.

## TERMINE DELL' ALLENAMENTO E PREPARAZIONE SITO SPORTIVO PER LA SESSIONE SUCCESSIVA

- Al termine della sessione di training e di gioco, l'atleta abbandona, secondo l'ordine definito dall'allenatore, il campo di gioco e corre via, immediatamente, all'esterno del sito di gioco, seguendo il percorso codificato.
- Igienizzare i servizi igienici.
- La sessione successiva, in caso di svolgimento indoor, è prevista dopo aver areato e sanificato l'ambiente; in caso di sessione outdoor, l'intervallo di tempo è stabilito in 15 minuti, tempo necessario per la preparazione del sito sportivo alla sessione successiva.
- Prima e dopo ciascuna sessione indoor o outdoor, si provvederà a:
  - adeguata aerazione dei locali;
  - verifica delle dotazioni di DPI utili allo svolgimento delle attività;
  - pulizia delle attrezzature e dei materiali sportivi;
  - pulizia delle superfici di gioco;
  - ripristino del migliore allestimento del sito di gioco.
- Fare Riferimento al paragrafo PULIZIA E SANIFICAZIONE
- Gli atleti che prenderanno parte alla sessione successiva dovranno attendere all'esterno del sito di allenamento, o in un area preposta senza assembramenti.
- E' vietato la sovrapposizione tra le sessioni di allenamento

## PULIZIA E SANIFICAZIONE

L'ASDO Verano ha predisposto una programmazione delle attività di pulizia, disinfezione sanificazione periodica dei locali, degli ambienti, delle attrezzature e delle aree comuni.

Si intende per:

- **Pulizia:** tutte le attività che riguardano il complesso di procedimenti e operazioni atti a rimuovere polveri, materiale non desiderato o sporciaia da superfici, oggetti, ambienti confinati ed aree di pertinenza, compreso lo svuotamento dei cestini dei rifiuti.

Strumenti, attrezzature, prodotti: stracci, scope, stracci per pavimenti, prodotti e detersivi per tutti i tipi di superficie



## Misure per il contrasto e il contenimento della diffusione di virus COVID-19 per gli allenamenti di pallavolo e calcio in oratorio

- straccio per le superfici (mobili, maniglie porte, porte,...)
  - straccio per lavabi, piastrelle bagni
  - straccio per toilette
  - straccio per pavimenti. Dedicare attrezzatura per pavimento bagno e altri pavimenti
- **Disinfezione:** tutte le attività che riguardano il complesso dei procedimenti e operazioni atti a rendere sani determinati ambienti confinati e aree di pertinenza mediante la distruzione o inattivazione di microrganismi patogeni;

*Strumenti, attrezzature, prodotti:* stracci identificati con codice colore, scope, stracci per pavimenti, detergenti igienizzanti per superfici (Es.: Citrosil, SMAC Igienizzante), detergenti igienizzanti per pavimenti (Es.: Citrosil, SMAC Igienizzante), per i servizi igienici (Es.: WC Net Candeggina Gel).

- **Sanificazione:** tutte le attività che riguardano il complesso di procedimenti e operazioni atti a rendere sani determinati ambienti mediante attività di pulizia e/o di disinfezione e/o di disinfestazione ovvero mediante il controllo e il miglioramento delle condizioni del microclima per quanto riguarda la temperatura, l'umidità e la ventilazione ovvero per quanto riguarda l'illuminazione e il rumore.

*Strumenti, attrezzature, prodotti:* nebulizzazione di soluzione di benzalconio cloruro al 2%, e/o con stesure di sostanze idroalcoliche (70%) sulle superfici.

Di seguito si riporta il programma di:

### **Pulizia e disinfezione dopo ogni allenamento per:**

- Corridoi, scale, atrio accesso sito allenamento
- Servizi Igienici
- Atrio di accesso palestra
- Palestra (compreso porte, maniglie, rete)
- Panchine palestra e campo di calcio
- Attrezzature (palloni, con segnaletici, bandiere, porte,...)

### **Programma di sanificazione:**

- La sanificazione è effettuata una volta a settimana utilizzando soluzioni idroalcoliche al 70%. In particolare vengono sanificate tutte le superfici con cui gli operatori sportivi possono venire a contatto:
  - Pavimenti
  - Attrezzature sportive (palloni,...)
  - Rete di pallavolo, Porte del calcio
  - Panchine
  - Porte e maniglie
  - Servizi Igienici
- Durante le operazioni di sanificazione della palestra, tutte le porte di accesso e uscita di emergenza sono aperte in modo da garantire un completo ricambio dell'aria.

## Misure per il contrasto e il contenimento della diffusione di virus COVID-19 per gli allenamenti di pallavolo e calcio in oratorio

### PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI



- E' obbligatorio che le persone presenti nel sito adottino tutte le precauzioni igieniche. Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone e utilizzare gel disinfettante a base alcolica.
- Indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti, in base al carico metabolico e in base alla indossabilità del dispositivo stesso.
- Non toccare occhi, naso e bocca con le mani
- Evitare gli assembramenti, Mantenere la distanza interpersonale di 1 metro.
- Coprire bocca e naso con fazzoletti monouso quando si starnutisce o si tossisce, da buttare immediatamente dopo l'uso; altrimenti usare la piega del gomito, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie.
- Non assumere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che non siano prescritti dal medico.
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati

a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti.

- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate.
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati.
- Non consumare cibo all'interno dell'impianto.
- Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso;
- Pulire e disinfettare frequentemente (obbligatorio prima e dopo ogni seduta di allenamento con registrazione dell'attività sul registro delle pulizie) i palloni e l'attrezzatura utilizzata, con particolare riguardo al tappeto di gioco della palestra.
- Devono essere eliminate tutte le fasi in cui è previsto il saluto con contatto fisico, da sostituire con cenno a distanza, inoltre è fortemente vietato ogni forma di contatto fisico che non sia strettamente legato all'attività sportiva.

E' raccomandata la frequente pulizia delle mani con acqua e sapone, in particolare:  
prima di:

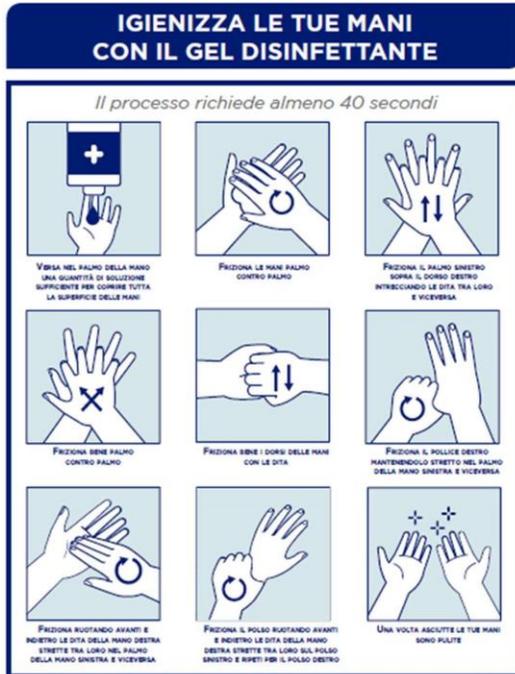
- Arrivare nel sito di allenamento
- Accedere in palestra o nel campo di calcio
- Usare i servizi igienici
- Usare attrezzature di uso comune (es. palloni)

dopo aver:

- Usato i servizi igienici
- Usare attrezzature di uso comune (es. palloni)

## Misure per il contrasto e il contenimento della diffusione di virus COVID-19 per gli allenamenti di pallavolo e calcio in oratorio

- Toccato maniglie, porte,...
- Utilizzato mezzi pubblici di trasporto



in bacheca viene riportata l'informativa circa tale raccomandazione e le modalità con cui deve essere applicata.

## DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

E' obbligatorio in tutto il sito indossare mascherine di tipo chirurgiche, ogni qualvolta l'attività sportiva lo permetta.

In particolare,

- tutti gli operatori sportivi non atleti devono sempre indossare la mascherina. Durante l'allenamento, nelle fasi di pausa e di spiegazione tecnica andrà comunque mantenuto il distanziamento sociale di almeno 1 metro tra gli atleti ed i componenti dello staff.



- gli operatori sportivi atleti devono indossare la mascherina in ingresso ed in uscita dal sito di training, per accedere ai servizi igienici e ogni qualvolta l'attività sportiva lo consente (esempio durante le attività di coaching)

L'adozione delle misure di igiene e dei dispositivi di protezione individuale indicati nel presente Protocollo è fondamentale per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus, per questo le



## **Misure per il contrasto e il contenimento della diffusione di virus COVID-19 per gli allenamenti di pallavolo e calcio in oratorio**

mascherine dovranno essere utilizzate in conformità a quanto previsto dalle indicazioni riportate nelle istruzioni di fianco riportate ed esposte in bacheca.

Le mascherine devono essere sostituite almeno una volta per allenamento e sempre nel caso risultino inumidite, sporche o contaminate. Le mascherine devono essere gettate nei contenitori appositi posizionati all'ingresso della palestra e del campo di calcio

### **GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA**

Nel caso in cui una persona presente nel sito di allenamento sviluppi febbre e sintomi di infezione da COVID-19 (es. tosse, raffreddore, congiuntivite,...), lo deve dichiarare immediatamente al proprio allenatore, e si dovrà procedere al suo isolamento.

In particolare, la persona sintomatica, indossando la mascherina chirurgica, dovrà essere accompagnata nell'area esterna in attesa di ricevere informazioni e istruzioni da parte del medico curante della persona.

L'allenatore informa il COVID Manager che a sua volta avverte tempestivamente l'ATS territorialmente competente (Monza e della Brianza) la quale fornirà le opportune indicazioni cui la persona interessata deve attenersi.

Inoltre, il COVID Manager collabora con le Autorità sanitarie per la definizione degli eventuali "contatti stretti", con cui il soggetto potenzialmente infetto è stato in contatto nei precedenti 14 giorni all'interno dell'Oratorio. Particolare aiuto e supporto è fornito dal software di gestione e registrazione degli accessi con cui è possibile risalire con precisione le aree di permanenza del soggetto e quindi le persone con cui è venuto in contatto.

Nel caso di presenza di una persona con COVID-19 all'interno dei locali, si procede alla pulizia e sanificazione secondo le disposizioni della circolare n. 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute, nonché alla loro ventilazione.

### **GESTIONE INFORTUNIO**

In caso di necessità, tipo infortunio che avviene sul campo di allenamento, il fisioterapista può intervenire per le misure di primo soccorso (tipo tape, ghiaccio, fasciature ecc), essendo sempre munito di guanti, mascherina chirurgica, e possibilmente visiera o occhiali protettivi. In questo caso, gli altri atleti e tecnici, devono rispettare la distanza di almeno 2 metri dall'atleta infortunato.

Nel caso in cui l'atleta non possa tornare ad allenarsi, deve essere trasportato in uno spogliatoio accompagnato da un tecnico (sempre dotato di mascherina chirurgica e guanti) e dal fisioterapista. Da questo momento, l'atleta infortunato, deve indossare la mascherina chirurgica.

In questo spazio l'atleta deve essere monitorato e controllato dal sanitario, in modo da predisporre, in caso di dubbi, un intervento medico e/o strumentale e accompagnato al Pronto Soccorso (tramite chiamata al 112) o a casa.

L'allenatore informa il COVID Manager che predispone la pulizia, disinfezione e sanitizzazione del locale adibito al Primo Soccorso.



## Misure per il contrasto e il contenimento della diffusione di virus COVID-19 per gli allenamenti di pallavolo e calcio in oratorio

### IDONEITA' SPORTIVA – ACCERTAMENTI SANITARI

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) in corso di validità.

Qualora un atleta agonista abbia avuto una infezione da Sars-COV-2, a qualsiasi stadio, questi prima di riprendere l'attività sportiva deve obbligatoriamente sottoporsi a nuova visita medica presso il Centro di Medicina Sportiva. Gli atleti con infezione da Sars-COV-2 sopraggiunta in corso di validità della certificazione di idoneità alla pratica dello sport agonistico, o gli atleti che abbiano manifestato una sintomatologia suggestiva di Sars-COV-2 (a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) comparsa successivamente alla data di rilascio della certificazione di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica, oltre che informare il proprio Medico di Medicina Generale o il Pediatra di Libera Scelta, e il Medico Sociale (ove presente) della Società, dovranno, ad avvenuta guarigione completa (producendo un referto di un tampone negativo) contattare anche la Struttura di Medicina dello Sport dove l'atleta ha ottenuto la certificazione. Presentando apposito modulo si potrà procedere, trascorsi 30 giorni dall'avvenuta guarigione completa, ad ulteriore valutazione clinica, come da protocollo, con lo stesso Specialista in Medicina dello Sport che ha rilasciato l'idoneità. Per questi atleti non sarà quindi rilasciata una nuova certificazione per attività agonistica, ma verrà effettuata una valutazione medico sportiva, con una serie di accertamenti a seconda del quadro clinico relativo all'infezione pregressa, a seguito della quale potranno ottenere l'attestazione di "Return to play", mantenendo la stessa certificazione agonistica in loro possesso. Gli atleti già risultati positivi, e che debbano sottoporsi a prima visita o al rinnovo per naturale scadenza della certificazione per attività sportiva agonistica, potranno effettuarla esclusivamente trascorsi 30 giorni dall'avvenuta guarigione completa (da comprovarsi tramite tampone negativo), seguiranno la normale procedura amministrativa prevista per la certificazione per lo sport praticato, e dovranno sottoporsi ad ulteriori accertamenti, previsti dallo stesso protocollo, secondo il quadro clinico relativo alla pregressa infezione.

### GARE AMICHEVOLI O UFFICIALI

- Per le gare ufficiali o amichevoli ci si atterrà alle  
**PROCEDURE PER DISPUTA PARTITE CALCIO (del 11-12-2020)**  
**PROCEDURE PER DISPUTA PARTITE VOLLEY (del 11-12-2020)**
- Per la documentazione da produrre ci si atterrà alle disposizioni che il protocollo CSI ha stilato per le varie attività sportive.
- La tribuna è aperta solo per le gare
- E' obbligatorio portare l'autocertificazione.
- La società Asdo Verano non si farà carico del trasporto degli atleti con pulmini presso la struttura ospitante.
- Ogni singolo atleta dovrà giungere al punto d'incontro ad un'ora stabilita dal dirigente, con mezzo proprio.
- Per le gare in trasferta ci si atterrà al protocollo e alla documentazione della squadra avversaria.



**Misure per il contrasto e il contenimento della diffusione  
di virus COVID-19 per gli allenamenti di pallavolo e calcio in oratorio**

**ALLEGATI**

Allegato 1 – Informativa COVID-19

Allegato 2 - Autodichiarazione per accesso al sito

Allegato 3 – Registro presenze

Allegato 4 – Informativa Privacy



**Misure per il contrasto e il contenimento della diffusione  
di virus COVID-19 per gli allenamenti di pallavolo e calcio in oratorio**

# ALLEGATO 1



PROTOCOLLO

# RIPRESA ATTIVITA' DI ALLENAMENTO

## .COVID MANAGER



Viene istituita la figura del **COVID MANAGER**, il cui compito è quello di coordinare e verificare il rispetto delle disposizioni riportate nel seguente protocollo, finalizzate a prevenire la diffusione del contagio da COVID-19.  
Potrà essere identificato tra uno dei tessarati della società

## .GRUPPI DI DESTINATARI e OBIETTIVI

Associazioni/Società Sportive affiliate alla FIGC;  
Centri di allenamento federale;  
Palestre e palazzetti dello sport in cui si allenano le associazioni/società;  
Figure tecniche e sanitarie per la pallavolo;  
Atleti.

Il protocollo persegue i seguenti scopi:  
ripresa degli allenamenti di pallavolo, beach volley e sitting volley;  
consentire agli allenatori di riprendere le loro attività;  
definire linee guida semplici;  
garantire la sicurezza di atleti e tecnici.

## .INFORMAZIONE DEGLI ATLETI E DEGLI STAFF

**AFFISSIONE DEPLIANT INFORMATIVI ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO**



## .GESTIONE SPAZI COMUNI

All'interno dell'impianto sono utilizzabili esclusivamente i seguenti "spazi comuni":

CAMPO DA GIOCO

SERVIZI IGIENICI

SALA PESI

INFIRMERIA



Tutti gli altri spazi sono inibiti fino a diversa indicazione da parte delle autorità competenti.

In considerazione del potenziale rischio di contagio che inevitabilmente caratterizza ogni impianto sportivo, è necessario predisporre un piano specifico dedicato alle procedure e alla periodicità con cui effettuare pulizia e sanificazione delle aree comuni e delle attrezzature.

Per "**PULIZIA**" si intende la detersione con acqua e detersivi;  
con "**SANIFICAZIONE**" invece la decontaminazione con apposite soluzioni disinfettanti.

## .MODALITÀ DI INGRESSO NEGLI IMPIANTI SPORTIVI E GESTIONE ENTRATE E USCITE

AUTOCERTIFICAZIONE

CONTROLLO TEMPERATURA

LA TEMUTA DI ALLENAMENTO DEVE ESSERE GIÀ INDOSSATA

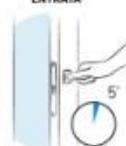
NON CREARE ASSEMBRAMENTI

15 MINUTI TRA I VARI ALLENAMENTI

DISPENSER GEL DISINFETTANTI

NO SPOGLIATI

USCITA ED ENTRATA



## .ACCESSO ALL'IMPIANTO

All'interno dell'impianto, per le sedute di allenamento, potranno essere ammessi i seguenti operatori sportivi:

COVID MANAGER

ATLETI

N.2 TECNICI

FISIOTERAPISTA

MEDICO SOCIALE

CUSTODE IMPIANTO



## .PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

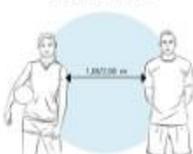
01\_LAVARSI e IGIENIZZARE FREQUENTEMENTE LE MANI



02\_INDOSSARE DISPOSITIVI DI PREVENZIONE



03\_MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE



04\_NON TOCCARSI

NON TOCCARSI IL VOLTO, GLI OCCHI, IL NASO, LA BOCCA



05\_TOSSIRE NEL GOMITO E USARE FAZZOLETTI DI CARTA



06\_GLI INDOUMENTI

NON PORTARLI IN AREE DI ALLENAMENTO PERSONALI O IN AREE COMUNI



07\_USARE BOTTIGLIE PERSONALI

NON USARE BOTTIGLIE PERSONALI IN AREE COMUNI



08\_NON MANGIARE NELL'IMPIANTO



09\_EVITARE DI TOCCARE IL RUBINETTO

USARE SEMPRE IL RUBINETTO PER APRIRE E CHIUDERE IL RUBINETTO



10\_IGIENIZZARE FREQUENTEMENTE PALLONE e ATTREZZI





Presidenza del  
Consiglio dei Ministri  
Ufficio per lo sport

# Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE  
MANI, ANCHE ATTRAVERSO  
APPPOSITI DISPENSER DI GEL  
DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA  
INTERPERSONALE MINIMA DI  
1 MT IN CASO DI ASSENZA DI  
ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI  
MONOUSO O BOTTIGLIE  
PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI,  
NASO E BOCCA CON LE  
MANI



STARNUTIRE E/O TOSSE IN  
UN FAZZOLETTO EVITANDO IL  
CONTATTO DELLE MANI CON  
LE SECREZIONI RESPIRATORIE;  
SE NON SI HA A DISPOSIZIONE  
UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE  
NELLA PIEGA INTERNA DEL  
COMITO



EVITARE DI LASCIARE IN  
LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI  
GLI INDUMENTI INDOSSATI PER  
L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI  
IN ZAINI O BORSE PERSONALI E,  
UNA VOLTA RIENTRATO A CASA,  
LAVARLI SEPARATAMENTE  
DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA  
INTERPERSONALE MINIMA  
ADEGUATA ALL'INTENSITÀ  
DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE  
NON INFERIORE  
A 2 MT



GETTARE SUBITO IN  
APPOSITI CONTENITORI I  
FAZZOLETTINI DI CARTA O  
ALTRI MATERIALI USATI  
(BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN  
"SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI  
RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI"  
(ES. FAZZOLETTI MONOUSO,  
MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI  
SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE  
PRESENTI NEL SITO SPORTIVO DI  
DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET,  
ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI  
EFFETTI PERSONALI E DI NON  
CONDIVIDERLI (BORRACCIE,  
FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE  
ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO  
TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI  
E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI  
RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E  
SEGNALETICA FISSA

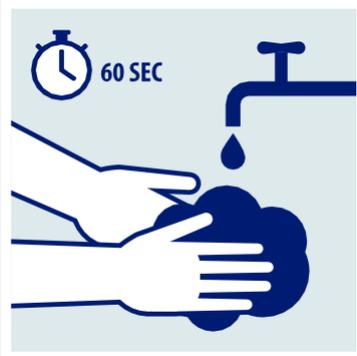
Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana



sport.governo.it

# MISURE DI PROTEZIONE DI BASE

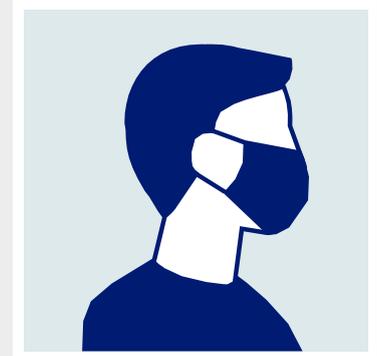
*Proteggi te stesso e gli altri*



Lava frequentemente Le mani per aLmeno **60** secondi con acqua e sapone o con geL disinfettante a base di aLcool



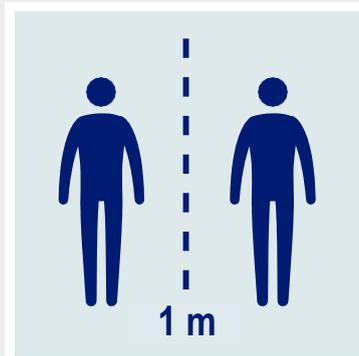
Non toccarti occhi, naso e bocca con Le mani



Indossa La mascherina



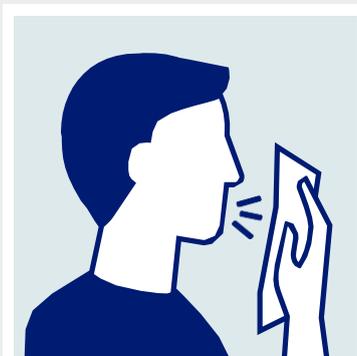
Indossa i guanti ove necessario



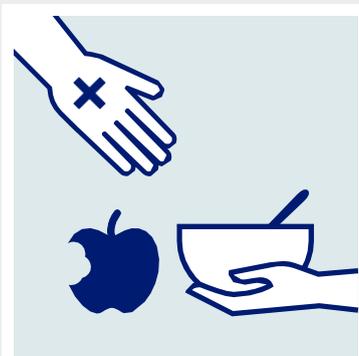
Mantieni La distanza di sicurezza di aLmeno **1** metro daLLe aLtre persone



Evita assembramenti, strette di mano e contatti fisici diretti con ogni persona



Se devi starnutire o tossire copri La bocca con un fazzoLetto di carta gettan-doLo poi negLi appositi contenitori, oppure utilizza La piega deL gomito o indossa una mascherina

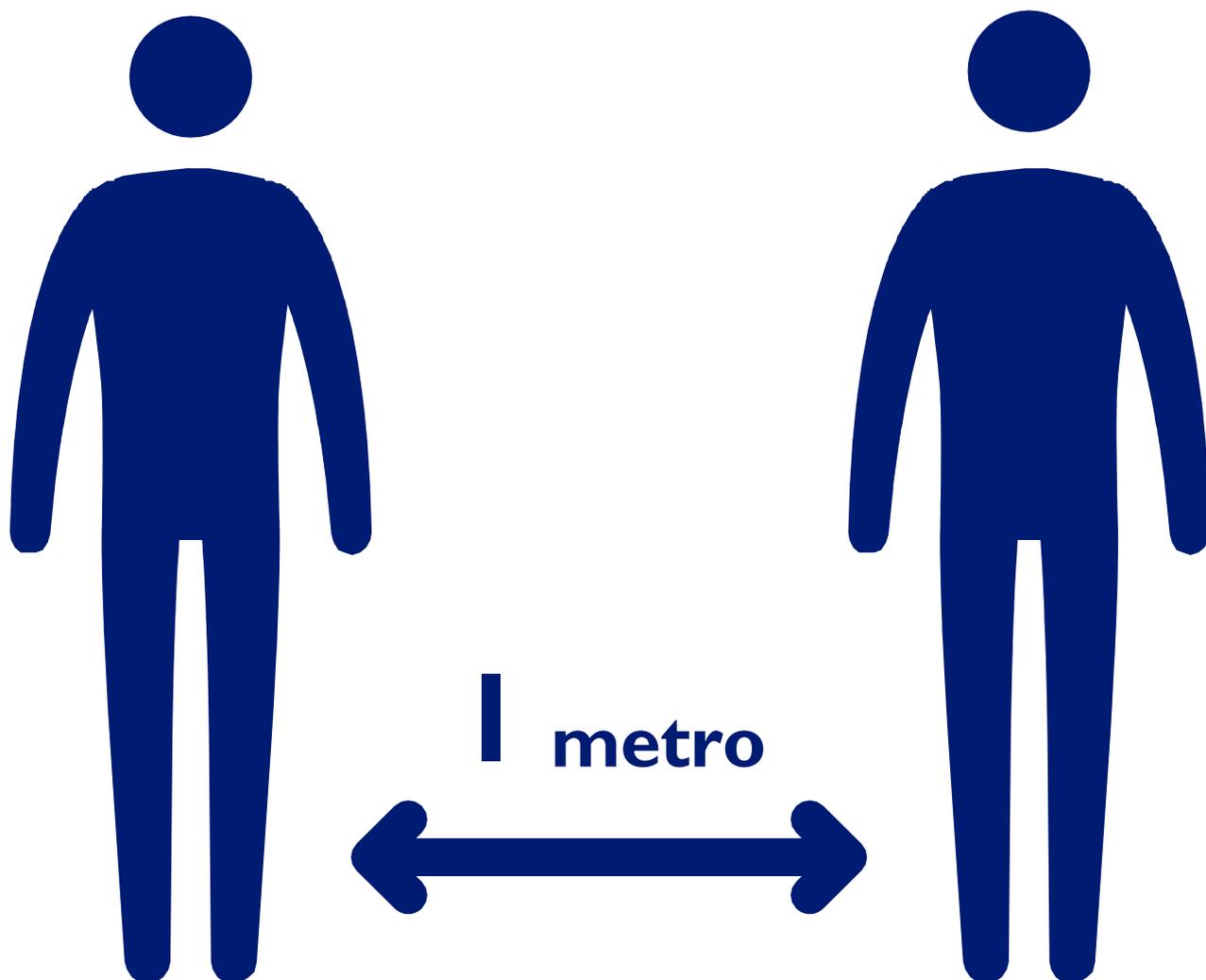


Evita L'uso promiscuo di bicchieri, posate, bottiglie e non condividere cibi e oggetti personali



pULisci Le superfici deLLa tua postazione di Lavoro con soLuzioni disinfettanti

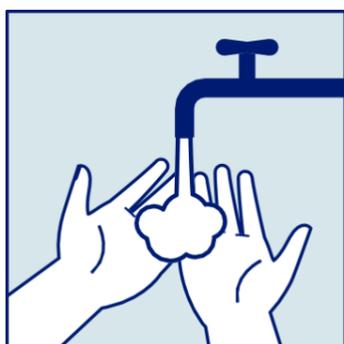
**MANTENERE LA  
DISTANZA DI SICUREZZA  
DI ALMENO 1 METRO**



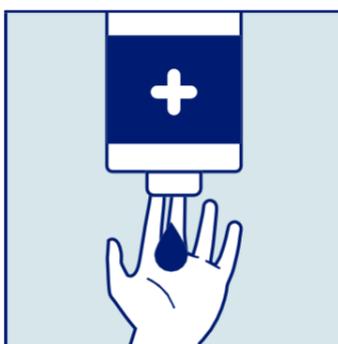
## COME LAVARE E IGIENIZZARE LE MANI

Prima e dopo l'utilizzo dei servizi igienici, è obbligatorio procedere con la pulizia delle mani.

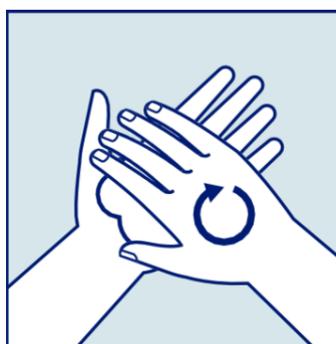
**Igienizzare le mani con acqua e sapone richiede circa 60 secondi**



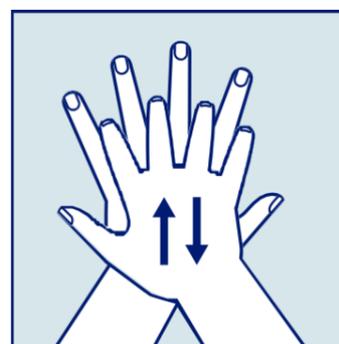
Bagna Bene le mani con l'acqua



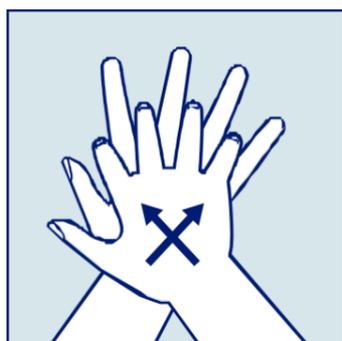
Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



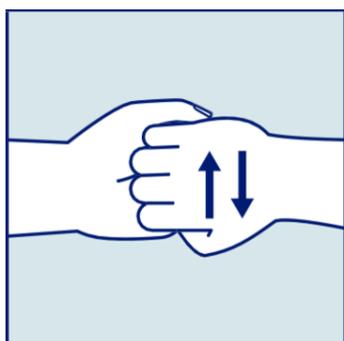
friziona Bene le mani palmo contro palmo



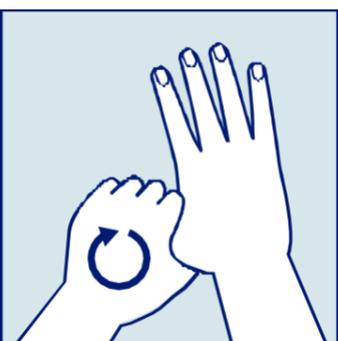
friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa



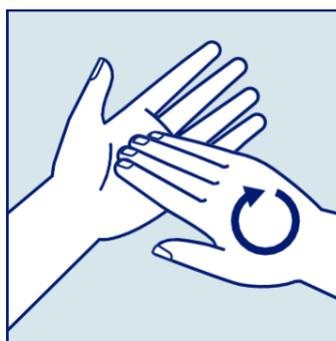
friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



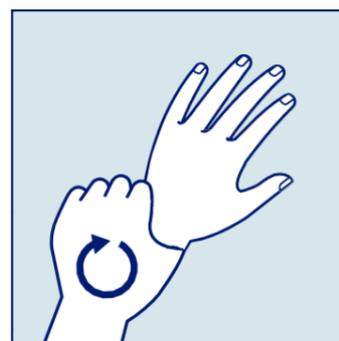
friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra



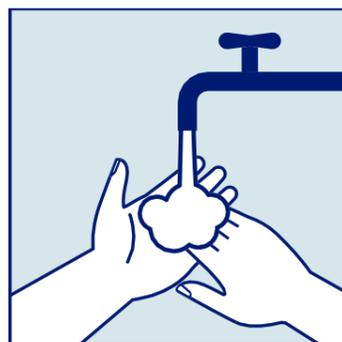
friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa



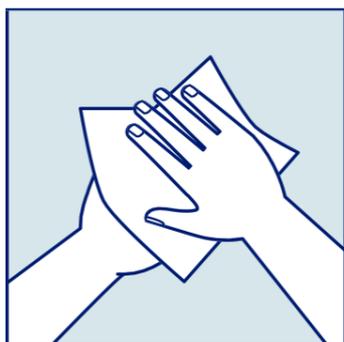
friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa



friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro



Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua

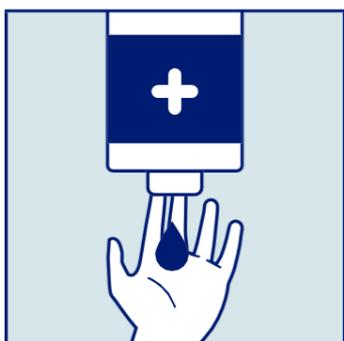


asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso

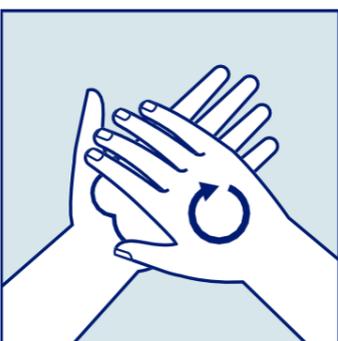


Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto

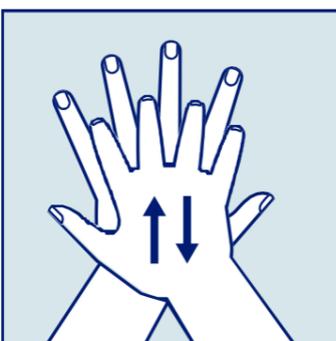
**Igienizzare le mani con gel disinfettante richiede circa 40 secondi**



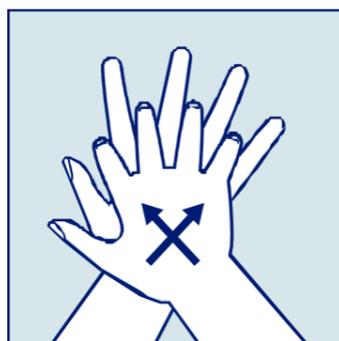
Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



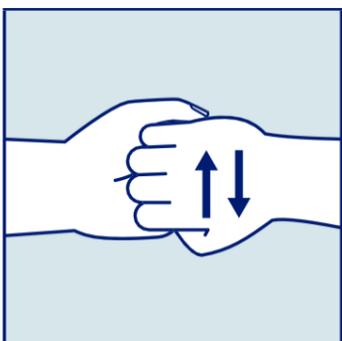
friziona Bene le mani palmo contro palmo



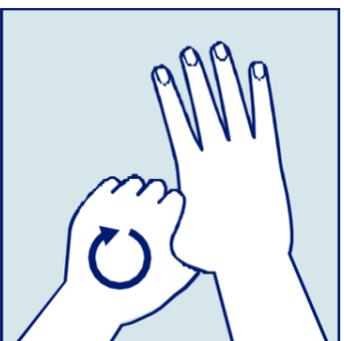
friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa



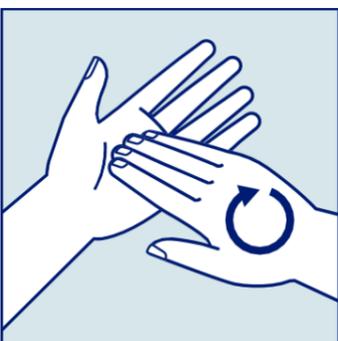
friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



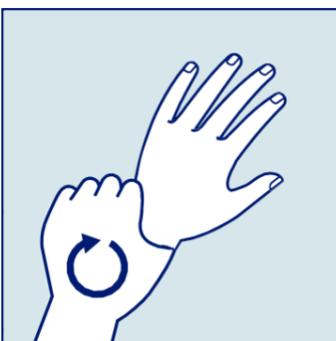
friziona bene i dorsi delle mani con le dita



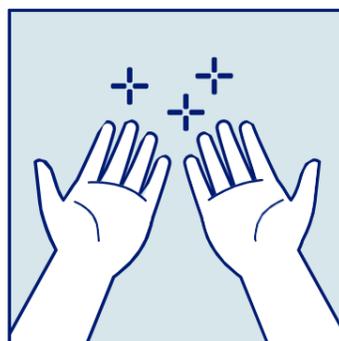
friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa



friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa



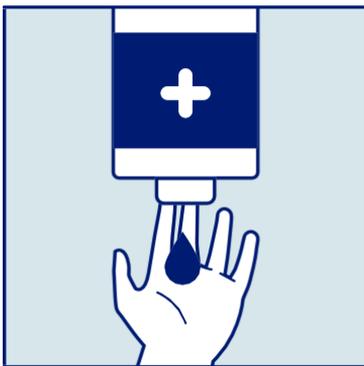
friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro



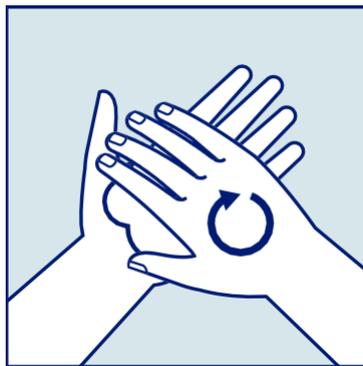
Una Volta asciutte le tue mani sono pulite

# IGIENIZZA LE TUE MANI CON IL GEL DISINFETTANTE

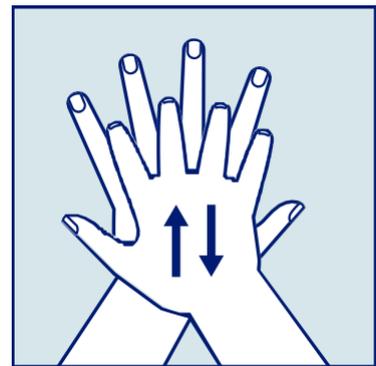
*Il processo richiede almeno 40 secondi*



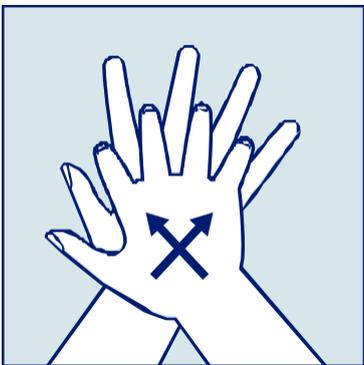
**Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani**



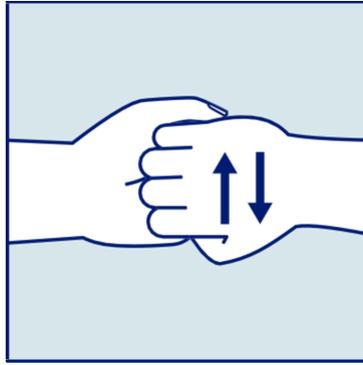
**friziona le mani palmo contro palmo**



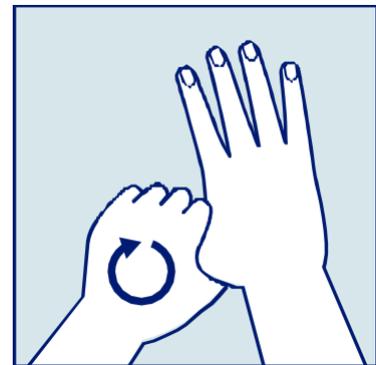
**friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e ViceVersa**



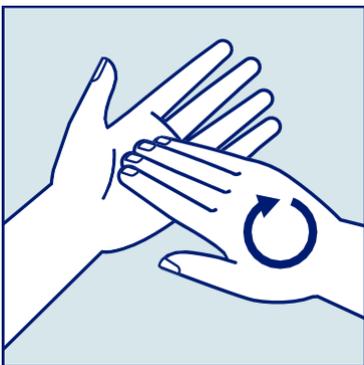
**friziona bene palmo contro palmo**



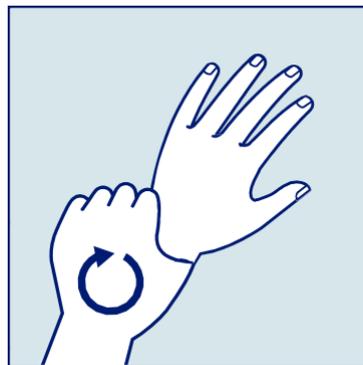
**friziona bene i dorsi delle mani con le dita**



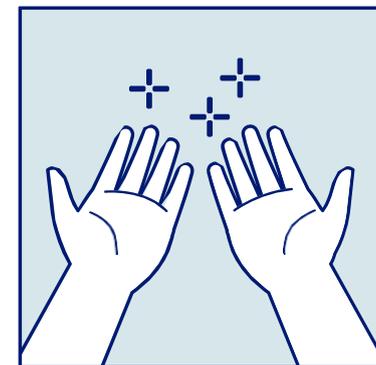
**friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e ViceVersa**



**friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e ViceVersa**

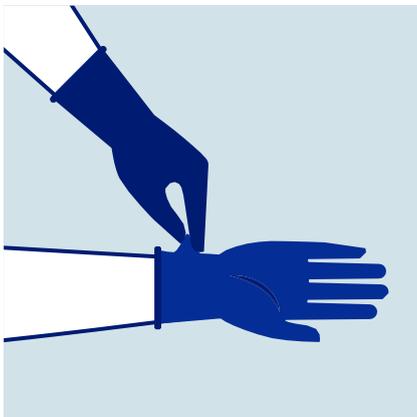


**friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro**

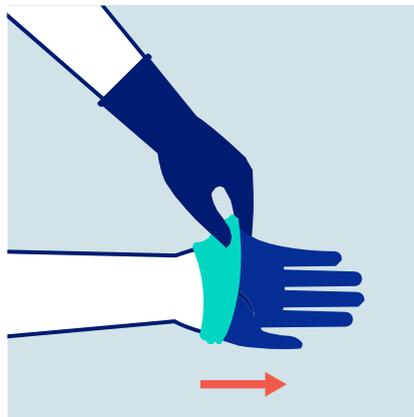


**Una Volta asciutte le tue mani sono pulite**

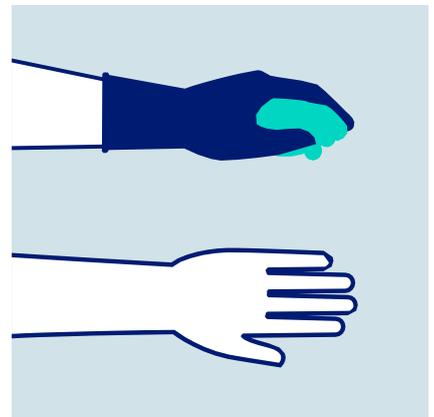
# GETTA QUI I GUANTI USATI



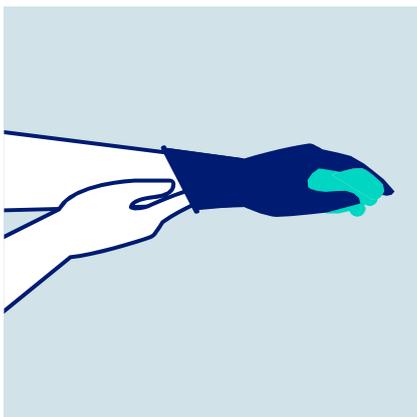
**Afferra l'esterno del guanto  
All'altezza del polso avendo  
cura di non toccare la pelle**



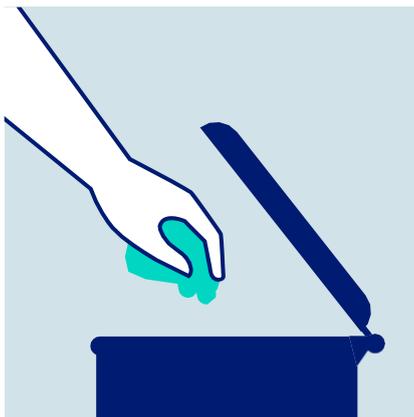
**Sfila il guanto dal polso,  
c'apovolgendolo**



**tieni il guanto rovesciato  
nell'altra mano**



**Infila le dita nel secondo  
guanto, avendo cura di non  
toccarne l'esterno,  
e sfilalo**



**una volta tolti entrambi i guanti  
gettali in questo contenitore**



**Igienizza le mani  
con gel disinfettante  
a base di Alcool**



**Misure per il contrasto e il contenimento della diffusione  
del virus COVID-19 per gli allenamenti di pallavolo e calcio in oratorio**

ALLEGATO 2

Modello di Autodichiarazione da rendere da parte dell'atleta maggiorenne e/o accompagnatore adulto (per atleti minorenni), nonché da parte di tutti i soggetti che accedono, a qualsiasi titolo, all'impianto sportivo

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Cellulare \_\_\_\_\_

In caso di minori: Genitore di \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

- Di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da COVID-19.
- ATLETA AGONISTICO** - Di aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19, di essere guarito e di essere stato sottoposto al percorso di valutazione clinica post covid e di essere in possesso, per l'attività competitiva agonistica, della relativa documentazione medica sportiva che attesta il "Return to Play" ai sensi della circolare del Ministero della Salute del 13-01-2021 (idoneità all'attività sportiva agonistica in atleti non professionisti)
- ATLETA NON AGONISTICO** - Di aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19, di essere guarito e di essere stato sottoposto al percorso di valutazione clinica post covid e di essere in possesso, della relativa documentazione medica sportiva che attesta il ritorno all'attività sportiva.
- Di non avere in atto e di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19, tra i quali temperatura corporea maggiore a 37,5 °C, febbre, tosse, mal di gola, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto, per un periodo precedente all'attività pari ad almeno 14 giorni.
- Di non aver avuto contatti stretti (per la definizione vedi circolare 0018584-29.05.2020 del Ministero della Salute) negli ultimi 14 giorni, con persone risultate positive al COVID-19, per quanto di mia conoscenza.

Data: \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

(in caso di minore, firma anche dell'esercente la responsabilità genitoriale)

Informativa ex art. 13 Regolamento 2016/679/UE Le informazioni di cui sopra saranno trattate dalla \_\_\_\_\_ società ASDO VERANO \_\_\_\_\_, titolare del trattamento, in conformità al Regolamento UE n. 2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) ai soli fini della prevenzione dal contagio da COVID-19 e per la tutela della salute pubblica. Base giuridica del trattamento si rinviene nel rispetto degli obblighi di legge di cui è tenuto il titolare e, in particolare, nella normativa emergenziale in vigore per il contenimento della pandemia. I dati raccolti da personale allo scopo autorizzato saranno conservati sino al termine dello stato di emergenza e saranno comunicati a terzi solo se previsto per legge. Sui dati raccolti sono esercitabili i diritti di cui agli artt. 15 e ss del Regolamento scrivendo al seguente indirizzo [asdoverano@gmail.com](mailto:asdoverano@gmail.com) \_\_\_\_\_. Ai sensi dell'art. 77 del Regolamento rimane impregiudicato il diritto dell'interessato, qualora ne ricorrano le condizioni, di rivolgere reclamo al Garante della protezione dei dati personali secondo le modalità descritte nel sito [www.garanteprivacy.it](http://www.garanteprivacy.it).



## ALLEGATO 4

### Informativa sul trattamento dei dati personali

Ai sensi dell'art. 13 D.Lgs. 30.6.2003 n. 196 (in seguito, "Codice Privacy") e dell'art. 13 Regolamento UE n. 2016/679 (in seguito, "GDPR") si forniscono di seguito le informazioni in merito al trattamento dei dati personali dei soggetti che, durante l'emergenza COVID-19, c.d. Coronavirus, accedono ai siti di allenamento e gare.

Si evidenzia preliminarmente che per "trattamento di dati personali" si intende qualsiasi operazione o insieme di operazioni, compiute con o senza l'ausilio di processi automatizzati e applicate a dati personali o insiemi di dati personali, anche se non registrati in una banca di dati, come la raccolta, la registrazione, l'organizzazione, la strutturazione, la conservazione, l'elaborazione, la selezione, il blocco, l'adattamento o la modifica, l'estrazione, la consultazione, l'uso, la comunicazione mediante trasmissione, la diffusione o qualsiasi altra forma di messa a disposizione, il raffronto o l'interconnessione, la limitazione, la cancellazione o la distruzione.

Il trattamento verrà svolto in via manuale (es: raccolta moduli cartacei) e in via elettronica o comunque con l'ausilio di strumenti informatizzati o automatizzati.

Secondo le norme del Codice e del Regolamento, i trattamenti effettuati dal Titolare saranno improntati ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della riservatezza.

### Titolare del trattamento

**ASDO VERANO – Piazza della Chiesa 7 – Verano Brianza (MB)**

### Tipologia di dati personali trattati e di interessati

Nei limiti delle finalità e delle modalità definite nella presente informativa, sono oggetto di trattamento:

- i dati attinenti alla temperatura corporea;
- le informazioni in merito a contatti stretti ad alto rischio di esposizione, negli ultimi 14 giorni, con soggetti sospetti o risultati positivi al COVID-19;
- le informazioni in merito alla provenienza, negli ultimi 14 giorni, da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS.

I dati personali oggetto di trattamenti si riferiscono a:

- Gli Atleti, allenatori e dirigenti. Rispetto a tali interessati, **la presente informativa integra quella già fornita per il trattamento dei dati personali all'atto del tesseramento;**

### Finalità e base giuridica del trattamento

I dati personali saranno trattati esclusivamente per finalità di prevenzione dal contagio da COVID-19, in esecuzione del Protocollo di sicurezza anti-contagio adottato ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020.

La base giuridica del trattamento è, pertanto, da rinvenirsi nell'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020.

### Natura del conferimento dei dati personali

Il conferimento dei dati è necessario per accedere ai siti di allenamento e gare, comunque, a quest'ultima riferibili.

Il **Titolare** non ha l'obbligo di acquisire lo specifico consenso al trattamento dei dati in quanto i trattamenti sopra illustrati perseguono finalità primarie per le quali l'articolo 24 del Codice della privacy e l'art. 6, comma 1, lettere b), c) e) ed f) del Regolamento escludono la necessità di acquisire un consenso specifico, sia perché il trattamento è necessario per adempiere ad un obbligo previsto dalla legge, sia perché il trattamento è necessario per eseguire obblighi derivanti dal rapporto contrattuale del quale è parte l'**Interessato**.

Laddove l'**Interessato** rifiutasse di conferire comunque i dati personali richiesti e necessari in base a quanto precede, ciò impedirebbe l'ingresso ai siti di allenamento e gare.

### Modalità e durata del trattamento

Il trattamento è effettuato dalla **Società Asdo Verano** che agisce sulla base di specifiche istruzioni fornite in ordine alle finalità e alle modalità del trattamento.

Con riferimento alla misurazione della temperatura corporea, **Società Asdo Verano** non effettua alcuna registrazione del dato. L'identificazione dell'interessato e la registrazione del superamento della soglia di temperatura potrebbero avvenire solo qualora fosse necessario documentare le ragioni che hanno impedito l'accesso. In tal caso, l'interessato sarà informato della circostanza.

I dati saranno trattati per il tempo strettamente necessario a perseguire la citata finalità di prevenzione dal contagio da COVID-19 e conservati non oltre il termine dello stato d'emergenza, attualmente fissato al 31 luglio 2020 dalla Delibera del Consiglio dei Ministri 31 gennaio 2020.

### Ambito di comunicazione e diffusione dei dati

I dati personali non saranno oggetto di diffusione, né di comunicazione a terzi, se non in ragione di specifiche previsioni normative.

Solo ed esclusivamente in tale eventualità i dati dell'interessato potranno essere comunicati:

- alle autorità sanitarie competenti ed ai numeri di emergenza per il COVID-19 forniti dalla Regione o dal Ministero della Salute e ciò anche per la ricostruzione della filiera degli eventuali contatti stretti di un lavoratore risultato positivo al COVID-19;
- a tutti i soggetti cui la facoltà di accesso a tali dati è riconosciuta in forza di provvedimenti normativi;

### Diritti degli interessati

Diritto di accesso e diritto di rettifica

In qualsiasi momento l'interessato ha il diritto di ottenere dal titolare del trattamento la conferma che sia o meno in corso un trattamento di dati personali che lo riguardano e in tal caso, di ottenere l'accesso ai dati personali e alle seguenti informazioni:

- le finalità del trattamento;
- le categorie di dati personali in questione;
- i destinatari o le categorie di destinatari a cui i dati personali sono stati o saranno comunicati, in particolare se destinatari di paesi terzi o organizzazioni internazionali;
- il periodo di conservazione dei dati personali previsto oppure, se non è possibile, i criteri utilizzati per determinare tale periodo;
- l'esistenza del diritto dell'interessato di chiedere al titolare del trattamento la rettifica o la cancellazione dei dati personali o la limitazione del trattamento dei dati personali che lo riguardano o di opporsi al loro trattamento;
- il diritto di proporre reclamo a un'autorità di controllo;
- l'esistenza di un processo decisionale automatizzato, compresa la profilazione e, almeno in tali casi, informazioni significative sulla logica utilizzata, nonché l'importanza e le conseguenze previste di tale trattamento per l'interessato.

### Diritto alla cancellazione

L'interessato ha, inoltre, il diritto di ottenere dal titolare del trattamento la cancellazione dei dati personali che lo riguardano senza ingiustificato ritardo e il titolare del trattamento ha l'obbligo di cancellare senza ingiustificato ritardo i dati personali, se sussiste uno dei motivi seguenti:

- i dati personali non sono più necessari rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti o altrimenti trattati;
- l'interessato si oppone al trattamento ai sensi dell'articolo 21, paragrafo 1, e non sussiste alcun motivo legittimo prevalente per procedere al trattamento;
- i dati personali sono stati trattati illecitamente;
- i dati personali devono essere cancellati per adempiere un obbligo legale previsto dal diritto dell'Unione o dello Stato membro cui è soggetto il titolare del trattamento;

### Diritto di limitazione di trattamento

L'interessato ha, inoltre, il diritto di ottenere dal titolare del trattamento la limitazione del trattamento quando ricorre una delle seguenti ipotesi:

- l'interessato contesta l'esattezza dei dati personali, per il periodo necessario al titolare del trattamento per verificare l'esattezza di tali dati personali;
- il trattamento è illecito e l'interessato si oppone alla cancellazione dei dati personali e chiede invece che ne sia limitato l'utilizzo;
- benché il titolare del trattamento non ne abbia più bisogno ai fini del trattamento, i dati personali sono necessari all'interessato per l'accertamento, l'esercizio o la difesa di un diritto in sede giudiziaria;
- l'interessato si è opposto al trattamento ai sensi dell'articolo 21, paragrafo 1, Reg UE 2016/679 in attesa della verifica in merito all'eventuale prevalenza dei motivi legittimi del titolare del trattamento rispetto a quelli dell'interessato.

### Diritto alla portabilità dei dati

L'interessato ha, infine, il diritto di ricevere in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico i dati personali che lo riguardano forniti a un titolare del trattamento e ha il diritto di trasmettere tali dati a un altro titolare del trattamento senza impedimenti da parte del titolare del trattamento

Se l'interessato desidera ricevere maggiori informazioni sul trattamento dei suoi dati personali, ovvero esercitare i diritti sopra indicati potrà rivolgersi la Sua richiesta a **ASDO VERANO – Piazza della Chiesa 7 – Verano Brianza (MB)**

Inoltre, nel caso in cui si ritenga che il trattamento sia stato svolto in violazione della normativa sulla protezione dei dati personali, è riconosciuto il diritto di presentare reclamo all'Autorità Garante per la protezione dei dati personali, Piazza Venezia, 11 - 00187 - Roma.