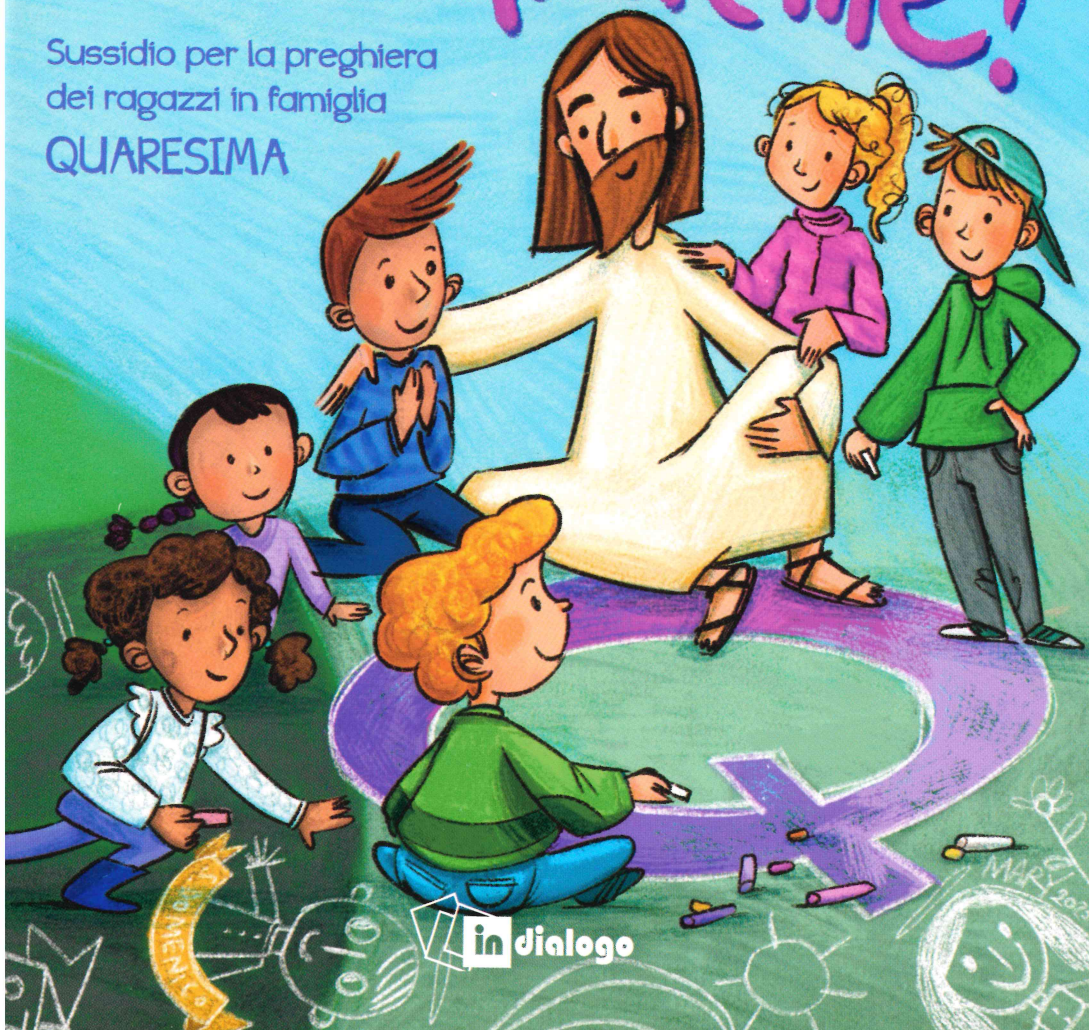


Sostare con Te... insieme!

Sussidio per la preghiera
dei ragazzi in famiglia

QUARESIMA



INTRODUZIONE

Ciao,

Ti sei mai chiesto perché, prima della Pasqua, esiste questo periodo chiamato “Quaresima”?

In effetti, prima di ogni partita o gara, c'è sempre un bel po' di allenamento, e allora ci piace pensarla così: la Quaresima è un periodo speciale di allenamento in vista di una partita importantissima, la più importante di tutte: quella in cui Dio vince definitivamente la morte e ci porta alla salvezza, alla vita eterna.

Con un allenatore come Gesù, la vittoria è decisamente assicurata, ma sta molto anche a te fare tanto stretching, scaldare i muscoli, allenare l'equilibrio nella vita di tutti i giorni per mettere il bene di fronte al male, sempre.

Allora, la Quaresima, come ogni allenamento che si rispetti, è l'occasione per esercitarti nella vita.

Ma che cosa farai in questo allenamento?

Il punto sulla tua vita, su come sta andando, su come comportarti nel rispetto degli altri, sugli impegni e sul servizio verso chi ha bisogno.

Questo sussidio è uno strumento agile che può aiutarti in questo allenamento. Non aspetta altro che essere usato, un po' tutti i giorni, per “riscaldare i muscoli” nel compiere buone azioni, farti pensare a nuovi esercizi di bene, mettere in pratica gli impegni che prenderemo.

Può essere faticoso? Niente paura: i tuoi genitori o gli educatori, trainer specializzati, saranno lì per aiutarti! Ci saranno alcune proposte per allenarti a ringraziare, essere accompagnato a chiedere perdono, rilanciare un piccolo impegno: è questo un modo per vivere ogni giorno col desiderio di essere sempre più in forma, come Gesù.

Con l'augurio di giungere alla Pasqua allenati per il Bene che dà tutto, subito, gratis, ti salutiamo di cuore.

Buona Quaresima!

Laura, Mariachiara, Gaia e don Fabio

PER PREGARE

Ecco un semplice schema che può aiutare a vivere meglio il momento di preghiera quotidiana in famiglia. Potete coinvolgere mamma e papà, fratelli o sorelle. Buona riflessione e buona preghiera!

In uno spazio ben preparato, con una croce, una candela, un Vangelo aperto o una Bibbia, la famiglia si raduna per vivere questo cammino di Quaresima. Se non è possibile tutti i giorni, proviamoci la domenica, dedicando qualche minuto in più a questo momento. Introducete la preghiera con il ritornello di un canto.

INTRODUZIONE

Mamma o papà: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti: Amen.

Mamma o papà: Gesù, donaci la tua Parola vera, che rende bella la nostra vita.

Tutti: Che bello ascoltare e fare la tua volontà. La tua misericordia ci accompagni. Amen.

LA SETTIMANA

Domenica: Il Vangelo è lo spunto per riflettere su alcuni sentimenti o atteggiamenti di Gesù.

Lunedì: In questa giornata, sei chiamato a chiedere a una persona che hai accanto (mamma, papà, nonni, amici, catechista...) come vive la preghiera; poi disegnano o riassumilo con poche parole o una preghiera dedicata. L'esempio degli altri ti aiuterà a riflettere.

Martedì: I santi sono coloro che hanno vissuto pienamente il Vangelo e hanno avuto una relazione profonda con Gesù nella preghiera. La loro vita e la loro preghiera insegnano come stare con Gesù.

Mercoledì: La preghiera è anche prendersi cura degli altri. Vivi, oggi, un'esperienza di carità.

Giovedì: Non sempre comprendiamo i vari momenti della messa. Prova a capirli per viverli in pienezza domenica in chiesa.

Venerdì: È il giorno dell'esame di coscienza.

Sabato: Con l'aiuto dell'arte (immagini, musica, film...), insieme alla tua famiglia, condividi questo momento di scoperta, così da vivere al meglio il tempo di Quaresima, preparandoti alla Pasqua.

CONCLUSIONE

Mamma o papà: Il Signore ci benedica e custodisca.

Tutti: Amen.

