



Comunità in
Cammino

01 marzo 2026 - n° 9

Sul digiuno

«L'astensione dal cibo è un esercizio ascetico antichissimo e insostituibile nel cammino di conversione. Proprio perché coinvolge il corpo, rende più evidente ciò di cui abbiamo "fame" e ciò che riteniamo essenziale per il nostro sostentamento. Serve quindi a discernere e ordinare gli "appetiti"...» (Papa Leone XIV, msg per la quaresima).

Vivere il digiuno ci aiuta a capire quali sono i nostri più veri e profondi desideri, e quindi ci aiuta anche ad essere liberi nei confronti di mille altri desideri che sono falsi o superficiali. Ci aiuta a concentrarci sull'essenziale e a "lasciare andare" tante cose che fanno da contorno alla nostra vita, ma non la nutrono.

Il tempo non dedicato al mangiare può essere utilmente impiegato per una preghiera più distesa, per un'opera di carità, per incontrare una persona... Non si tratta infatti solo di privarsi di qualcosa, ma di riempirsi di altro!

Oggi, naturalmente, non si tratta solo di digiunare dal cibo (che è sempre un ottimo esercizio anche per sentirci in comunione con chi il pane da mettere sotto i denti non ce l'ha), ma da tutte quelle cose che possono rappresentare una distrazione dal desiderio più profondo, e ognuno ha le sue. Il Papa ci invita ad esempio a digiunare dalle parole che "percuotono e feriscono il nostro prossimo... rinunciando alle parole taglienti, al giudizio immediato, al parlar male di chi è assente e non può difendersi, alle calunnie". Se ancora non abbiamo scelto quale digiuno fare, non perdiamo tempo!

Don Luca

In occasione dell'ottavo centenario della morte di san Francesco d'Assisi, tempo di grazia offerto a tutta la Chiesa per rinnovare lo sguardo e il cuore alla luce dell'esempio luminoso del Poverello di Assisi, la parrocchia propone un

PELLEGRINAGGIO PARROCCHIALE AD ASSISI

Giovedì 1 - domenica 4 ottobre 2026

Informazioni e iscrizioni in segreteria parrocchiale entro venerdì 13 marzo 2026 e fino ad esaurimento dei posti disponibili. Confermare iscrizione con caparra € 50.

ULIVO PER LA DOMENICA DELLE PALME

- ⇒ **Sabato 21 marzo:** chi avesse dell'ulivo può consegnarlo davanti al cancello della casa parrocchiale.
- ⇒ **Lunedì 23 marzo** dalle 14.30 ci si troverà presso il giardino della casa parrocchiale per la preparazione dei rami; tutti siete benvenuti!
- ⇒ **Martedì 24 marzo** dalle 14.30 ci si troverà presso il giardino della casa parrocchiale per il confezionamento delle bustine; tutti siete benvenuti!

GLI APPUNTAMENTI DELLA SETTIMANA

Lezionario: Festivo Anno A; Feriale anno II, settimana della seconda domenica di Quaresima
Liturgia delle Ore: II settimana di Quaresima. II settimana del salterio

<p>DOMENICA 1 <i>DELLA SAMARITANA</i> <i>II DI QUARESIMA</i></p>	<p>S. MESSE ORE 8,00 - 9,30 - 11,00 - 18 (Lecture: Es 20,2-24; sal 18; Ef 1,15-23; Gv 4,5-42) Domenica insieme 5[^] elementare Ore 16 celebrazione comunitaria dei battesimi Ore 18 Vespri per adolescenti, 18-19enni e giovani Ore 19,30 Ado PLUS</p>
<p>LUNEDÌ 2 <i>FERIA</i></p>	<p>S. MESSA ORE 8,30 - 18 (CAVIANA) (Lecture: Gen 12,1b-8; sal 118; Pr 5,1-13; Mt 5,27-30)</p>
<p>MARTEDÌ 3 <i>FERIA</i></p>	<p>S. MESSA ORE 8,30 - 18 (CAVIANA) (Lecture: Gen 13,1b-11; sal 118; Pr 5,15-23; Mt 5,31-37) Ore 16.45: catechismo di 3[^] elementare Ore 19.30 cena e incontro adolescenti</p>
<p>MERCOLEDÌ 4 <i>FERIA</i></p>	<p>S. MESSA ORE 8,30 - 18 (CAVIANA) (Lecture: Gen 14,11-20a; sal 118; Pr 6,16-19; Mt 5,38-48) Ore 16.45: catechismo di 5[^] elementare</p>
<p>GIOVEDÌ 5 <i>FERIA</i></p>	<p>S. MESSA ORE 8,30 - 18 (CAVIANA) (Lecture: Gen 16,1-15; sal 118; Pr 6,20-29; Mt 6,1-6) Ore 16.45: catechismo di 4[^] elementare Ore 21 Incontro giovani</p>
<p>VENERDÌ 6 <i>FERIA ALITURGICA</i></p>	<p>LODI ORE 8,15 Ore 8.30 - 9 Adorazione personale della Croce Ore 15 Via Crucis in chiesa parrocchiale Ore 16.45-17.15 Via Crucis per i bambini dell'iniziazione cristiana Ore 17: incontro gruppo JUMP Ore 18.30 incontro gruppo PreADO (2[^]-3[^] media)</p>
<p>SABATO 7 <i>FERIA</i></p>	<p>S. MESSA ORE 8,30 - 18 (VIGILIARE) (Lecture: Is 6,8-13; sal 25; Eb 4,4-12; Mc 6,1b-5) Ore 15 confessioni</p>
<p>DOMENICA 8 <i>DI ABRAMO</i> <i>III DI QUARESIMA</i></p>	<p>S. MESSE ORE 8,00 - 9,30 - 11,00 - 18 (Lecture: Es 34,1-10; sal 105; Gal 3,6-14; Gv 8,31-59) Ritiro dei Gruppi di Ascolto della Parola, aperto a tutti Ore 18 Vespri per adolescenti, 18-19enni e giovani Ore 21 Incontro giovani Ecuador</p>

Quaresima 2026

“Rinascere dall’alto” (Gv 3)

DOMENICA 8 MARZO

Ritiro per adulti e in particolare per tutti i partecipanti ai Gruppi di Ascolto della Parola di Dio. Iscrizioni in segreteria parrocchiale.

VENERDÌ 13 MARZO, ORE 20,45

“Con un piede in paradiso”, don Luca Montini

DOMENICA 15 MARZO, ORE 16

“Ripartenze. Quando la vita ricomincia”, Giorgi Paolucci

VENERDÌ 20 MARZO, ORE 20,45

Cineforum “Elisa”

DOMENICA 22 MARZO, ORE 16

“Alla prova della vita”, don Marco D’Agostino

DOMENICA 29 MARZO, ORE 15-18

Celebrazione comunitaria della Riconciliazione

VENERDÌ SANTO, 3 APRILE, ORE 20,30

Via Crucis cittadina

Ogni domenica:

Ore 18 **VESPRIZ** per adolescenti, 18-19enni e giovani in oratorio

Ogni venerdì

Ore 8.15 Lodi Mattutine

Ore 8.30 - 9.00 Adorazione personale della Croce

Ore 15 Via Crucis in Chiesa parrocchiale

Ore 16,45—17.15 Via Crucis per i bambini del catechismo dell’Iniziazione Cristiana

Varie

⇒ Domenica 8 marzo ore 20,45 salone centro parrocchiale “Immagini del Ciad”.
Foto del viaggio in compagnia di padre Sergio.

Confessioni quaresimali 2026

Mercoledì 25/03, ore 16.45: 5^a elem

Giovedì 26/03, ore 16.45: 4^a elem

Venerdì 27/03, ore 17.30: gruppo JUMP

Venerdì 27/03, ore 18,30: gruppo PreADO

Domenica 29/03, ore 15-18: adulti

Martedì 31/03, ore 21: adolescenti, 18-19enni e giovani

Sabato santo 04/04, ore 9.30-12 e 15-18: confessioni libere

PRIMI PASSI CON GESÙ

Per tutti i bambini di 1[^]-2[^] elementare e per i loro genitori

DOMENICA 8 MARZO

Alle 9,30 i bambini nel salone dell'oratorio e i genitori in chiesa per la S. Messa. **PROSSIMI APPUNTAMENTI: 29 marzo - 19 aprile - 10 Maggio.** Se vuoi rimanere in contatto rivolgiti in segreteria dell'oratorio, compila il modulo e lascialo alle Catechiste: Barbara, Manuela, Cinzia, M. Assunta, Roberta, Manuela, Laura (o in segreteria).

Weekend famiglie

12-14 giugno

A Brusson (AO)

Un'occasione per trascorrere qualche giorno insieme ad altre famiglie, nella semplicità, nella fraternità e nelle condivisioni. A breve volantino con tutte le informazioni. Chi fosse interessato, intanto può chiedere a don Luca. Iscrizioni aperte da lunedì 16 febbraio in segreteria dell'oratorio fino ad esaurimento posti. La casa (La Ciamusira) è in autogestione.

Quaresima di Fraternità 2026

Costruzione di una cappella a Jatumpamba - Ecuador.

Mauro e Sara da diversi anni si trovano in Ecuador. Il prossimo mese di agosto, con un gruppetto di giovani, andremo a vivere con loro un'esperienza di condivisione della loro quotidianità. Hanno espresso il desiderio di costruire una piccola chiesetta "per trasmettere qualcosa più in là di noi uomini, per provare a dire a questi ragazzi che la vita è bella, un regalo e ricordare che Qualcuno per noi ha vinto la morte".

Il progetto prevede un costo totale di circa \$ 30 mila. A tale scopo, sabato 7 marzo ci sarà la distribuzione della TRIPPA DA ASPORTO, previa iscrizione. Tutte le informazioni le trovate nei volantini appesi in bacheca.

Raccolta straordinaria fondi per salone polifunzionale

È iniziata la raccolta straordinaria per contribuire a finanziare il progetto del nuovo salone. In fondo alla chiesa, in bacheca, trovate un cartellone con il progetto e le modalità di donazione volontaria. Con la piattaforma di raccolta fondi *on line* GOFUNDME, siamo arrivati alla cifra di € 11.385. A questo si aggiunge il ricavato di cene e banchi vendita, donazioni tramite bonifico e contanti (€ 26.205) per un totale di € **37.590**. Grazie a tutti!

Contatti

La Segreteria Parrocchiale è aperta:

Lunedì, mercoledì, giovedì
e venerdì ore 9-10

Martedì ore 17-18.30

Tel. 0362.031428

E-mail: verano@chiesadimilano.it

Sito: www.parrocchiaverano.it

Parroco don Luca: cell. 340.3808338

Vicario parrocchiale don Giampiero: Cell: 3393324911

Ausiliaria Elena: 333.1350360

Segreteria Oratorio: 0362.031428;

cell. +393892315205

Da lunedì a venerdì, dalle 16.15 alle 18.00

oratorioveranobrianza@gmail.com