



# Lampada ai miei passi è la Tua Parola

**DOMENICA 6 AGOSTO: TRASFIGURAZIONE DEL SIGNORE: Festa: 2 Pt 1, 16-19; Sal 96; Eb 1, 2b-9; Mt 17, 1-9**  
**Splende sul suo volto la gloria del Padre**

**LUNEDI' 7 AGOSTO: Ss. Sisto II e compagni - memoria facoltativa; S. Gaetano - memoria facoltativa: 2Sam 5, 1-12; Sal 88; Lc 11, 1-4 Dio è fedele e protegge il suo servo**

**MARTEDI' 8 AGOSTO: S. Domenico - memoria: 2Sam 6, 1-15; Sal 131; Lc 11, 5-8 Il Signore ha scelto Sion per sua dimora**

**MERCOLEDI' 9 AGOSTO: S. TERESA BENEDETTA DELLA CROCE: Patrona d'Europa; Festa: Os 2, 16. 17b. 21-22; Sal 44; Eb 10, 32-38; Mt 25, 1-13 Ecco, lo sposo viene: andate incontro a Cristo Signore**

**GIOVEDI' 10 AGOSTO: S. LORENZO: Festa: Is 43, 1-6; Sal 16; 2 Cor 9, 6b-10; Gv 12, 24-33 Provami col fuoco, Signore, non troverai malizia**

**VENEDI' 11 AGOSTO: S. Chiara - memoria: 1Re 1, 41b-53; Sal 131; Lc 11, 21-26 Ami la giustizia, Signore, e l'empietà de-testi**

**SABATO 12 AGOSTO: S. Giovanna Francesca Frémiot de Chantal - mf: Nm 22, 41 - 23, 10; Sal 97; Gal 3, 13-14; Mt 15, 21-28 Cantate al Signore, perché ha compiuto meraviglie**

**DOMENICA 13 AGOSTO: X DOMENICA DOPO PENTECOSTE: 1 Re 8, 15-30; Sal 47; 1 Cor 3, 10-17; Mc 12, 41-44**  
**Adoriamo Dio nella sua santa dimora**

## ORARIO S. MESSE

### Festive in chiesa parrocchiale:

- Sabato, liturgia vigilare ore 18.30;
- Domenica, ore 8 - 9.30 - 11 - 18.30.

### Feriali:

- ore 8.30 in chiesa parrocchiale;
- La S. Messa delle ore 18.00 in Cavanaugh; riprenderà Lunedì 28 Agosto
- La S. Messa del Mercoledì delle ore 20.45 in Oratorio Maschile è sospesa fino a Settembre

## TELEFONI:

don Giovanni: Casa: 0362.901305  
Cell.: 338.7138711  
don Gaudenzio: Casa: 0362.901668  
Cell.: 335.6770753  
Ausiliaria Elena: 333.1350360  
E-mail: verano@chiesadimilano.it  
Sito: www.parrochiaverano.it



Comunità in  
Cammino

6 Agosto - N° 32

# SAI RIPOSARE?

Carissimi,  
auguro a tutti voi, sia a quelli che resteranno a casa come a quelli che saranno in vacanza, giorni per approfondire la pace con se stessi, con la Misericordia di Dio, con le relazioni di ogni giorno, con il Creato. Il Libro della Genesi dice che dopo aver creato il mondo "Dio vide che era cosa buona e si riposò" (Gn 2,1-3). Potrebbero aiutarci queste considerazioni di Papa Francesco sul riposo.

La domanda che ci fa Papa Francesco in tempo di vacanze è se sappiamo riposare. Vacanza a modo suo: poco ozio e niente viaggi. La Casa Santa Marta, la residenza in cui vive in Vaticano, è il suo rifugio dalla canicola e dal sole dell'estate romana. Lì continuerà a preparare testi e le sue prossime visite pastorali.

Un rigore gesuita presiede i suoi orari. Il Pontefice inizia la sua giornata alle 4.45 del mattino con la lettura del breviario e la meditazione. Nel resto della giornata prepara discorsi, viaggi apostolici e incontri. Fa un riposino dopo pranzo, e alle 16.45 riprende le attività. La giornata termina con la preghiera dalle 22.15 alle 22.45.

Il Papa approfitta del suo tempo ma non rinnega il riposo, che ritiene importante quanto il lavoro. Non si tratta di non far niente, ma di dare un senso alle pause quotidiane.

Papa Francesco mette in guardia dalla "tentazione di riposare in un modo qualunque, come se il riposo non fosse una cosa di Dio". "La nostra fatica è preziosa agli occhi di Gesù, che ci accoglie e ci fa alzare".

Nel momento di massima stanchezza, il Papa invita infine ad arrendersi a Dio, che ci rinnova nella preghiera e nella riflessione.

"Com'è difficile imparare a riposare!", ha detto ai suoi sacerdoti, ma la cosa si applica anche alle persone sposate, single o che si destreggiano tra le tante attività.

Ecco alcune domande che ci possono aiutare a questo riguardo. Adattiamole alla vita familiare e alla quotidianità in questo periodo estivo:

1. So riposare ricevendo l'amore, la gratuità e tutto l'affetto che mi dà il popolo fedele di Dio? O dopo il lavoro pastorale cerco riposi più raffinati, non quelli dei poveri ma quelli che offre la società dei consumi?
2. Lo Spirito Santo è veramente per me "riposo nella fatica", o solo Colui che mi fa lavorare?
3. So chiedere aiuto a qualche sacerdote saggio? So riposare da me stesso, dalla mia auto-esigenza, dal mio auto-compiacimento, dalla mia auto-referenzialità?
4. So conversare con Gesù, con il Padre, con la Vergine e san Giuseppe, con i

*miei Santi protettori amici per riposarmi nelle loro esigenze - che sono soavi e leggere -, nel loro compiacimento - ad essi piace stare in mia compagnia -, e nei loro interessi e riferimenti - ad essi interessa solo la maggior gloria di Dio - ...?*  
5. *So riposare dai miei nemici sotto la protezione del Signore?*  
*Saper lavorare eleva la nostra dignità, saper riposare è divino...*

- Inoltre commentando il Vangelo di Matteo: **"Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro"** Papa Francesco ha fatto queste considerazioni:

*Di fronte a un "peso della vita" o a una situazione che ci addolora proviamo a parlarne con qualcuno "che ci ascolti", un amico, un esperto: è "un gran bene" ma esorta non dimenticare il Signore:*

*"Non dimentichiamo di aprirci a Lui e di raccontargli la vita, di affidargli le persone e le situazioni. Forse ci sono delle 'zone' della nostra vita che mai abbiamo aperto a Lui e che sono rimaste oscure, perché non hanno mai visto la luce del Signore. Ognuno di noi ha la propria storia. E se qualcuno ha questa zona oscura, cercate Gesù, andate da un missionario della misericordia, andate da un prete, andate... Ma andate a Gesù e raccontate a Gesù quello. Oggi Egli dice a ciascuno: 'Coraggio, non arrenderti ai pesi della vita, non chiuderti di fronte alle paure e ai peccati, ma vieni a me'!"*

*Gesù esorta "tutti coloro che sono stanchi e oppressi dalla vita" a seguirlo, perché sa quanto la vita possa essere "pesante", sa che molte cose "affaticano il cuore", come delusioni, ferite, torti, ma anche incertezze e preoccupazioni. Da Gesù viene "un invito a muoversi e reagire":*

*"Lo sbaglio, quando le cose vanno male, è restare dove si è, coricato lì. Sembra evidente, ma quanto è difficile reagire e aprirsi! Non è facile. Nei momenti bui viene naturale stare con sé stessi, rimuginare su quanto è ingiusta la vita, su quanto sono ingrati gli altri e com'è cattivo il mondo e così via, noi tutti lo sappiamo. Alcune volte abbiamo subito questa brutta esperienza, ma così, chiusi dentro di noi, vediamo tutto nero. Allora si arriva persino a familiarizzare con la tristezza, che diventa di casa, quella tristezza ci prostra. Cosa brutta è questa tristezza. Gesù invece vuole tirarci fuori da queste "sabbie mobili" e perciò dice a ciascuno: 'Vieni!' - 'Chi?' - 'Tu, tu, tu! La via di uscita è nella relazione, nel tendere la mano e nell'alzare lo sguardo verso chi ci ama davvero".*

*Il Signore "ci aspetta" non per risolverci "magicamente" i problemi, ma per renderci forti in essi; non ci leva i pesi dalla vita, ma "l'angoscia dal cuore"; non ci toglie la croce, ma la porta "con noi". E con Lui ogni peso diventa "leggero", perché Lui è il "ristoro" che cerchiamo.*

*"Quando nella vita entra Gesù, arriva la pace, quella che rimane anche nelle prove, nelle sofferenze. Andiamo a Gesù, diamogli il nostro tempo, incontriamolo ogni giorno nella preghiera, in un dialogo fiducioso, e personale; familiarizziamo con la sua Parola, riscopriamo senza paura il suo perdono, sfamiamoci del suo Pane di vita".*

*"Impariamo ad andare da Gesù e, mentre nei mesi estivi cercheremo un po' di riposo da ciò che affatica il corpo, non dimentichiamo di trovare il ristoro vero nel Signore".*

don Giovanni

### **FESTA PATRONALE**

Il ricavato della Festa Patronale è stato di € **8.008,00**. Rinnovo il grazie a tutti coloro che hanno collaborato.

## **AVVISI**

- **VENERDI' 11** Pellegrinaggio a Fatima

### **ANTICIPAZIONI APPUNTAMENTI SETTEMBRE E OTTOBRE**

- ⇒ Festa della Madonnina **1 - 12 Settembre** (vedi volantino con tutto il programma)
- ⇒ **8 Settembre ore 21** in Duomo Pontificale con il Card. Scola
- ⇒ **8 - 9 - 10 Settembre** Fiaccolata Votiva da Drena (TN)
- ⇒ **9 Settembre** immissione del nuovo Arcivescovo Mons. Mario Del-pini
- ⇒ Momenti di preghiera
- ⇒ **15 Settembre: Anniversario Consacrazione della Chiesa - ore 21** Concelebrazione con i sacerdoti nativi o che hanno svolto il loro ministero a Verano
- ⇒ **Sabato 16 Settembre ore 20.30** Processione con la Statua dell'Addolorata partendo dalla Chiesa della Caviana
- ⇒ **Domenica 17 ore 11** S. Messa Anniversari di Matrimonio (segnalare la presenza in Segreteria o a don Giovanni)
- ⇒ **21 - 22 - 23 Settembre** alla sera momenti di saluto a don Gaudentio
- ⇒ **Domenica 24 Settembre ore 16/17** ingresso del nuovo Arcivescovo
- ⇒ **Sabato 30 Settembre** Rito di Ammissione tra i candidati al diaconato e al presbiterato per Angelo Radaelli
- ⇒ **Domenica 1 Ottobre** accoglienza di don Gregorio

### **FIACCOLATA VOTIVA DA DRENA (TN)**

Nei giorni **8-9-10 Settembre** l'Oratorio organizza la consueta **Fiaccolata di inizio anno oratoriano**.

Possono partecipare adolescenti (dai nati nel 2003), 18-19enni e giovani.  
**Iscrizioni entro il 15 Agosto (o fino ad esaurimento posti)**, versando la quota di Euro 25 e portando il tagliando di iscrizione compilato a:  
Borgonovo Sara, Brambilla Alessia, Scanziani Paola.