

CONSIGLI UTILI PER LA PSICOMOTRICITÀ A SCUOLA

Il Centro Scienze Motorie CRES è una società sportiva dilettantistica senza scopo di lucro che si prefigge la promozione dell'Attività Motoria a fini formativi e di promozione della salute.

Gli insegnanti componenti lo staff tecnico sono coordinati da Tiziano Angelo Pellegrino che da oltre vent'anni è impegnato nella formazione attraverso il movimento in età prescolare.

L'Esperienza Motoria è la base del rapporto che si crea e che si sviluppa fin dalla nascita con la realtà vitale.

E' l'ambito dal quale si sviluppano le capacità intellettive e relazionali. Concorre alla strutturazione della personalità e se adeguatamente progettata e proposta in relazione ai processi di sviluppo incide positivamente sulle potenzialità dell'individuo.

Centro Scienze Motorie CRES
società sportiva dilettantistica a r.l.
Biassono - MB
www.centrocres.it
segreteria@centrocres.it

Centro Scienze Motorie CRES



ABBIGLIAMENTO NECESSARIO

- **tuta** (pantaloni e felpa),
- **maglietta a maniche corte** (oltre alla maglietta intima)
- **scarpe da ginnastica.**

QUALCHE RACCOMANDAZIONE PRATICA PER MAMMA E PAPA'

- **la tuta è un'indumento da lavoro.**

Il bambino non deve avere remore a sdraiarsi per terra per timore di sporcarla.

Il pavimento per noi è un grande attrezzo!

- **La maglietta a maniche corte**, sotto la felpa, **è importante.**

Permette al bambino di lavorare sempre nelle migliori condizioni termiche, togliendo la felpa al momento opportuno dopo una prima fase di riscaldamento;

- Per il piede del bambino non sono importanti **le scarpe** con luci e i brillantini, ma quelle **con suola morbida e flessibile.**

E anche se hanno lo "strappo" insegnate loro, prima possibile, ad **allacciare le stringhe: un grande esercizio per mani, occhi e mente**, caduto purtroppo in disuso.