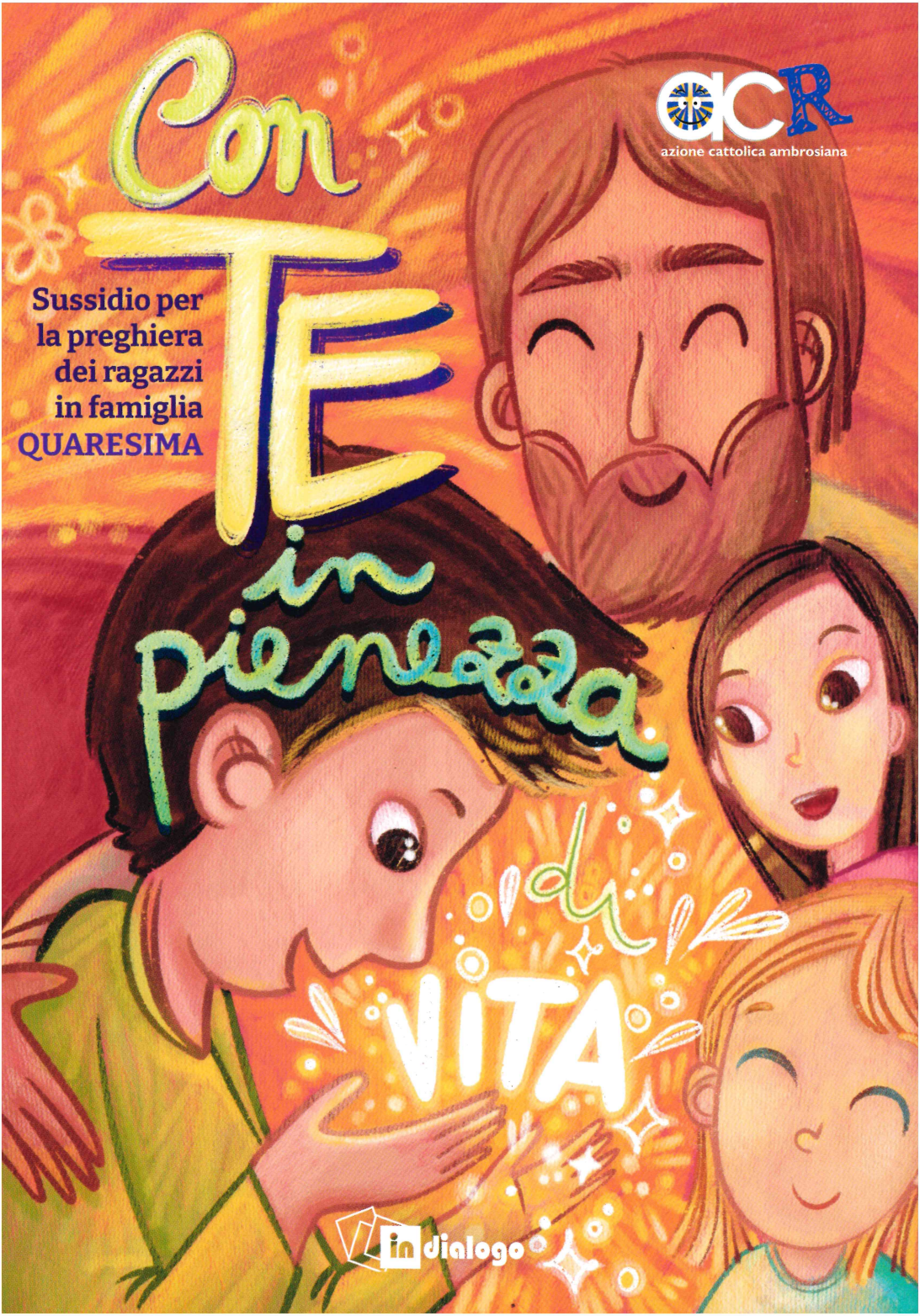
ACR
azione cattolica ambrosiana
Con TE in pienezza di VITA
Sussidio per la preghiera dei ragazzi in famiglia
QUARESIMA
in dialogo

Introduzione

Se un vaso resta vuoto, solitamente pensiamo che non serva a molto. E così potremmo fare anche tanti altri esempi: un ambiente vuoto, uno zaino vuoto, un libro vuoto, un *file* vuoto... cose inutili, finché non si riempiono.

Eppure, se ci "svuotiamo" di un po' delle cose che ci riempiono la vita, come il nostro tempo, i nostri talenti e i nostri beni, per donarle a chi ci sta accanto, il concetto di "vuoto" assume un altro significato, un significato positivo: **fare spazio a qualcuno da amare!**
Voler bene a qualcuno, infatti, significa innanzitutto che per quel qualcuno **io devo fare un po' di spazio, e se spazio non ne ho, non potrò accoglierlo per volergli bene!**

In inglese esiste un modo di dire: "*Less is more*", che significa "meno è di più". Rinunciare a qualcosa, spendersi per qualcuno, non ci fa perdere niente, ma ci fa guadagnare tutto, nella vita, agli occhi di Gesù e del mondo.
Questa Quaresima proviamo tutti a cambiare lo sguardo e la prospettiva, mostrando una maggior attenzione verso chi ci è vicino, dai genitori agli amici, dai compagni di classe al gruppo ACR... Proviamo insieme a fare più spazio per gli altri, rinunciando a qualcosa di nostro, per guadagnare tantissima gioia nel fare bene il bene!

Vi auguriamo una santa Pasqua che sappia essere pronta ad accogliere gli altri attraverso un cambiamento gioioso e gesti di accoglienza, nello stesso stile di amore grande del Signore Gesù.

Gaia e Mariachiara
Responsabili diocesane ACR

Per pregare

Un primo passo da fare per un buon utilizzo quotidiano di questo sussidio è l'ingresso nella preghiera. Ecco, allora, un piccolo schema di come vivere l'incontro quotidiano con il Signore attraverso la preghiera in famiglia. Non vivere questo momento da solo, invita tutti coloro che abitano con te per pregare insieme.
Crea il tuo angolo di preghiera: preparalo bene, con una croce, una candela, un Vangelo o una Bibbia aperti. Quando è tutto pronto, la famiglia si raduna per vivere questo cammino di Quaresima. Se non è possibile tutti i giorni, proviamoci la domenica, dedicando qualche minuto in più a questo momento. È possibile introdurre con il ritornello di un canto.

INTRODUZIONE

Papà o mamma: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

T. Amen.

Papà o mamma: Gesù, donaci la tua Parola vera, che rende bella la nostra vita.

T. Che bello ascoltare e fare la tua volontà. La tua misericordia ci accompagni. Amen.

La settimana

DOMENICA: Il Vangelo della domenica sarà la lente per guardare tutta la settimana. La Parola di Dio e gli spunti che vengono proposti aiutano a riflettere su come Gesù ci aiuta a essere pieni di vita, e testimoni del suo Amore per noi.

LUNEDÌ: In questa giornata siamo chiamati ad ascoltare e mettere in pratica un buon consiglio che ci viene dato. Sono consigli che ci aiutano a vivere bene la relazione con gli altri e con Dio.

MARTEDÌ: Torna ad aiutarci il Vangelo della domenica. In questa giornata, capiamo come possiamo svuotarci di tutte quelle cose che ci appesantiscono e rischiano di non fare vedere la bellezza dei nostri gesti, di coprire le nostre qualità. Togliere queste cose permette di lasciare spazio a Dio che viene nella mia vita, per essere pieni di lui.

MERCOLEDÌ: Incontriamo alcuni testimoni che, nella relazione con Gesù, hanno capito quale scelta compiere per essere pieni di vita.

GIOVEDÌ: Oggi siamo chiamati a fare qualcosa per gli altri. Viviamo con gioia l'attività che ci viene proposta, anche se magari costa un po' di fatica e ci chiede di rinunciare a qualcosa.

VENERDÌ: Viviamo l'esame di coscienza, attraverso tre semplici passi: ringraziare, chiedere perdono, rilanciare.

SABATO: Insieme alla famiglia condividiamo un momento speciale, così da vivere al meglio il tempo della Quaresima, preparandoci alla Pasqua.

CONCLUSIONE

Papà o mamma: Il Signore ci benedica e custodisca.

T. Amen.