

VACANZA IN MONTAGNA 2010

Occorrente

- Lenzuola/ sacco a pelo, con lenzuolo per coprire il materasso
- Federa per il cuscino
- Asciugamani (anche per la doccia o accappatoio)
- Occorrente per toilette
- Ciabatte di plastica

Abbigliamento indicativo da portare

(siamo a mt. **1500**) cambio per 10 giorni

- * Pigiama
- * Maglieria intima
- * Magliette
- * Calze e calzettoni
- * Pantaloni corti, lunghi
- * Tute e Felpe
- * Pile
- * Cappellino

Attrezzatura per le gite

- ⇒ Zaino
- ⇒ Borraccia o bottiglia di plastica
- ⇒ Crema solare
- ⇒ Mantella o K-way per la pioggia
- ⇒ Giacca pesante o giacca a vento
- ⇒ Scarpe da ginnastica
- ⇒ Scarponcini
- ⇒ Torcia (pila)
- Fotocopia *Carta regionale dei servizi* (tessera sanitaria)
- Fotocopia *Certificato Vaccinazioni*
- *Documento di identità* (per i maggiori di 14 anni) o *Certificato di nascita*
- **Soldi per le spese personali**
(a discrezione dei genitori)

1° TURNO

Partenza dalla piazza Mercato
do 4 luglio ore 9.30

Si pranza all'arrivo in Hotel

Rientro ma 13 luglio
in tardo pomeriggio

2° TURNO

Partenza dalla piazza Mercato
ma 13 luglio ore 9.30

Portare pranzo al sacco.

Rientro gio 22 luglio
in tardo pomeriggio

3° TURNO

Partenza dalla piazza Mercato
gio 22 luglio ore 9.30

Portare pranzo al sacco.

Rientro sa 31 luglio
in tardo pomeriggio

Don Giovanni 338-7138711 (1°T)
Don Gaudenzio 335-6770753 (2°- 3°T)
Valeriana 347-5711594 (2°T)
Albina 335-1605808 (3° T)

IMPORTANTE

Segnalare per iscritto eventuali intolleranze alimentari, allergie, istruzioni per assunzione di farmaci particolari ... e tutto ciò che si ritiene utile comunicare in campo sanitario.

COMUNICO

che mio figlio/a _____ non tollera _____

in caso di febbre può assumere solo _____

è allergico a _____

Altro _____

Firma del genitore